

2026年 つくば子育てカレンダー4月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 4月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第5週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当 ★第2・4週(火) ちきんえつぐ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらぶ担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合があります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
<p>このカレンダー(2026年4月号)は生活協同組合パルシステム茨城 栃木くらし活動助成基金の支援を受け作成しています</p>	<p>カレンダー裏面も みて下さいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくこんこ「みんなであそぼうわらべうた」 11:15-12:00 中央公園 参加無料、申込不要 [詳細裏面]</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>4/10 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク (雨天予備日 4月17日(金))</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 中央公園</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばマーニ展示場 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomを つかいます。もうしこみはうらめんQRコードから ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)イベントもあるので楽しみに!</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イースつくば3F ハニース前</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆つくば自然育児の会 4月例会 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館)要申込 [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばマーニ展示場 [詳細裏面] ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆リズムの森(Rhythm+)発達支援クラス 13:00-14:00 香取台小学校音楽室 要申込 詳細はInstagram</p>	
27	28	29 昭和の日	30	<p>4/23 ◆かるがもラウンジ～おしゃべり&カレンダー作業のひととき～ 14:00-16:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他 なたでもお立ち寄りください</p> <p>5/1 ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童</p>		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おひさまkids わらべうた 10:30- 並木交流センター和室 ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」 15:00-17:00(日没まで)研究学園駅前公園</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。ぱしよはInstagramで。もうしこみはうらめんQRコードから ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込 ◆ちよっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒーイースつくば店 (飲み物注文は任意)</p>	<p>◆つくば子ども劇場「こまのたけちゃん あそびあそび」 13:30-15:30 ふれあいプラザ 多目的ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆コロポックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 6ヶ月くらい～2歳までの親子 木曜日全7回 講座 要申込 [詳細裏面] ◆わらべうたの会♪つくこんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p>		

サークル・団体からの情報

*...基本情報に連絡先のある団体です



春ですね～ つくばで子育てをはじめられた皆さん、こんにちは！私たちはボランティア団体「かるがも・ねっと」です。

つくばでは民間の団体、小さなサークル、公的事業などが、皆さんの子育てを応援する様々な場を開いています。私たちはこうした活動を紹介したいと思い「子育てカレンダー」を作ってきました。子育てを応援する交流会なども開催しています。新しく近くに転居してこられた方たちにも、ぜひカレンダーを紹介してくださいね。

今月のピックアップイベント

わらべうたの会♪つくんこ

●みんなであそぼうわらべうた

初めての方も大歓迎。桜の木の下、青いビニールシートが目印。わらべうたをうたいながら楽しく過ごしましょう。終了後、お時間あればお弁当持参でゆっくりしていただきます。

【日時】4月2日(木)11:15-12:00

【場所】中央公園(中止の場合、当日朝ブログに載せます)

【対象】お子様と保護者。他どなたでも。予約不要。

【問合せ】わらべうたの会♪つくんこ 安永知栄

kosodateはぐはぐ

●「てとてサロン」～手芸好き・おしゃべり好き大集合！

おひとりでも、妊娠中でも、子連れでもみんなで手芸やお話ができるサロンです。「きれいに作ること」より「集うこと」が目的です。てとてサロンにある道具を使ってもOK！自分で道具を持ってきててもOK！刺繍や編み物、縫い物、子どものおもちゃでも何を作っても大丈夫♪地域のボランティアとも一緒に助け合ったり、お子さんを見守るのでのんびり作ったり、話したりしながら、参加できます。

【日時】4月13日(月) 24日(金) 10:00-11:30

【場所】つくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場(研究学園6丁目51-12)

【連絡先】kosodateはぐはぐ

ままとーん「つどいの広場」

●つくば情報交換会

春からお引越されてきた方必見！地元のつながりがなかったり、土地勘がなかったりすると、なかなか情報を得るのが難しいですね。今回の企画では、つくば暮らしの先輩たちが、行きやすい公園や遊び場、おすすめの病院、耳寄り情報をお届けします。地図を見ながらお話しするので、土地勘がなくても大丈夫！すぐに使える情報が得られるチャンスです。長年つくばで暮らしている方も、もちろん大歓迎です♪

【日時】4月21日(火)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」

※このほかにプチイベントを開催しています(詳細はHP)

つくば自然育児の会

●4月例会「子どもの足に靴が出来ること」

子どもの足は日々成長し、形も変わっていきます。立ち始めから歩く・走るまでの大切な時期に、どんな靴を選べばいいのでしょうか？ドイツの国家資格「シューゲゼレ」を持つ靴職人を講師に迎え、成長する子どもの足に合った靴選びを楽しく一緒に学んでみませんか？

【日時】4月23日(木)9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】靴店あしつくる 店長 ゲゼレのシュー工房 SUTOU 須藤千尋先生

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。

*申込締切4月18日(土)*見学初回は参加無料

コロボックル

●「春のピヨコロひろば」～6ヶ月くらいから

2歳までのお子さんとお母さんお父さんへ～

つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気持ちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！

【日時】4月30日より6月11日まで木曜日 全7回

10:00-12:30 雨天順延(6月18日、25日は振替予備日)

【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。

【定員】12組程度

【会費】2,500円(7回分)

【申込】コロボックル(029-857-7949)15時以降

*場所、持ち物など詳細はHPをご覧ください。

つくば子ども劇場

●「こまのたけちゃん あそびあそび」

あっと驚くパフォーマンス みて、さわって体験しよう！

こま・ジャグリングのあそび体験あり

【日時】4月29日(水祝)開場13:00 上演13:30-15:30

【場所】ふれあいプラザ 多目的ホール

【参加費】大人3000円 小人(4歳～17歳)1500円 3歳以下無料

【連絡先】つくば子ども劇場 申込フォーム→

= 団体からのメッセージ =

★おもちゃ病院さくらんぼよりお知らせ

4月より谷田部交流センターでの開催は休止します。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室
インスタあり azuma anyone hiroba/
/申込はインスタ→公式LINEから

■inemuri

インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。
FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.029-847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー&パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 Tel.029-851-5331

■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 Tel.029-857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 Tel.029-857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→

✉ hs298@kosodatehughug.org

はぐはぐカフェはスターバックスコーヒー
イーアスつくば店にて。てとてサロンはつくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場

■子連れスタイル推進協会

モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)

問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴンたで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンたで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/インスタ ありTel.029-857-7949

「常総っこ応援団」Tel.0297-48-4911

■さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/

✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサポ

HPあり ✉yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。

HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com

■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり！

にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓

oshaberinihongo tsukuba でけんさく

✉ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.029-856-4311

■つくばdeプレイパークひろめ隊

中央公園/研究学園駅前公園

FB/インスタあり(298playpark)

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、12:00-15:00)

FBあり ✉298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット

✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

HP/FBあり

■つくば自然育児の会

「例会」月により場所が異なります。要申込。

外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→

遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点



●市内11カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。

最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>で。

✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 Tel.029-851-5331

■ままとーん「つどいの広場」

つくば市赤塚609-109 昼食可
Tel.029-838-5080 問い合わせは公式LINEへ→

■リズムの森(Rhythm+)

香取台小学校音楽室 Instagramあり

✉ wellbeinghappymam@gmail.com

■YMCAみどりのつばみ保育園

つくば市谷田部1560-3 園庭開放

Tel.029-886-8890

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)

ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1)
- ・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)
- ・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…

①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)

②FBから ↓ ③つくば市HPから

> サイトマップより「子育てナビ」

> 「お知らせ・イベント情報」

> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の

「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」