

2026年 つくば子育てカレンダー3月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」 3月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 (第5週は問合せを) ■はつくば子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当 ★第2・4週(火) ちぎんえつく担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木)みらいくらぶ担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合があります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>		
<p>発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと 「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p>		<p>このカレンダー(2026年3月号)は生活協同組合パルシステム茨城 栃木くらし活動助成基金の支援を受け作成しています</p>	<p>カレンダー裏面も みてくださいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>3/1 ◆つくば子ども劇場 「ガマの油売り口上&殺陣体験」 14:15-16:30 並木交流センターホール 詳細は子ども劇場</p>	<p>1 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 カスミフードスクエア ライフガーデンみどりの店 ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>	
<p>2 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>3 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP </p>	<p>4 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>5 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>6 ◆グループ・スイミー お楽しみ会(にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館 </p>	<p>7 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 栗原交流センター1階和室(会場がいつもと異なります) 大人300円/18才まで100円 25食(2週間前から申込)</p>	<p>8 ◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 中央公園 ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>	
<p>9 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>10 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ママ)がおしゃべり<はなすこと>を します。もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>11 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>12 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>13 ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>14 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おひさまkids「震災の物語」アニメ上映会 ～今いちど福島に想いをよせて～ 10:30- 並木交流センター和室 [詳細裏面] ◆リズムの森(Rhythm+) 13:00-14:00 香取台小学校音楽室 [詳細裏面]</p>	<p>15 ◆楽楽・家族「日曜子どもお料理教室」 9:30-12:30 つくば市民センター 調理・実習室 小学生向け[詳細裏面] ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>	
<p>16 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 3/23 ◆かるがもラウンジ～おしゃべり&カレンダー作業のひととき～ 10:00-12:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他 どなたでもお立ち寄りください</p>	<p>17 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 「パネルシアター観劇」 10:25-11:00 園内遊戯 要申込[詳細裏面]</p>	<p>18 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 </p>	<p>19 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>20 春分の日</p>		<p>21 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール &和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)イベントもあるので楽しみに! ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター 大会議室</p>	<p>22 ◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:30-15:00 つくば市民センター 調理・実習室 大人400円/18歳以下100円 30食(事前申込優先)</p>
<p>23 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 0:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばdeプレイパークひろめ隊 「きつつきプレイパーク」 15:00-17:00(日没まで)研究学園駅前公園</p>	<p>24 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。日本人ママの参加も大歓迎です!ばじよはInstagramで。もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>25 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イースつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園 春のあおパン食い競争 詳細SNSにて ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク (雨天予備日 3月27日(金))</p>	<p>26 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん[詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒー イースつくば店 (飲み物注文は任意)</p>	<p>27 </p>	<p>28 ◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆つくば子ども劇場「おいしいのぼうけん」 ①11:30-12:30 ②14:30-15:30 アルスホール [詳細裏面]</p>	<p>29 </p>	
<p>30 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP</p>	<p>31 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP</p>						

サークル・団体からの情報

*...基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

おひさまkids

●「震災の物語」アニメ上映会
～今いちど福島に想いをよせて～
東日本大震災から15年、今でも茨城には福島から避難された方が暮らしています。記憶の風化とならないように上映会と本の紹介をします。大人も子どもも、当日参加も大歓迎。
【日時】3月14日(土) 10:30- (上映時間31分)
【場所】並木交流センター和室
【申込・問合せ】080-5434-8100(ニツ森)

リズムの森(Rhythm+)

リズムの森では保育士や幼稚園教諭が中心となり、音楽を通じて子どもたちの音感を育てます。のびのびと身体を動かしたり、科学工作を行います。親子で安心して過ごせる居場所づくりを行っています。今後サイエンス講師などコラボ企画をはじめ、イベントも開催予定、ぜひ気軽に遊びにお越し下さい♪
【日時】3月14日(土曜日)13:00-14:00
【場所】香取台小学校音楽室
【対象】4歳年少以上～
【費用】500円
【申込・連絡先】リズムの森 申込フォーム→
✉ wellbeinghappyam@gmail.com

楽楽・家族(らくたの・かぞく)

●日曜子どもお料理教室
私たちは、家族がお互いに助け合える「チーム」になることで、ゆとりと幸せが増えることを目指して活動しています。代表の黒田はワーキングマザー。忙しい毎日でしたが、子どもに料理を教えたことがきっかけで家族がチームになり、笑顔とゆとりが大幅に増えた経験から、この活動をスタートしました。料理の基礎と楽しさを教え、お子さんがスキルと自信を身につけ家族のチームの一員として活躍できるよう、サポートしています。今回は2種類のハンバーガーを4つ作ります。家族のランチにどうぞ！
【日時】3月15日(日)9:30-12:30
【場所】つくば市民センター 調理・実習室
【対象】小学1年～6年生
【参加費】1500円
【申込】締切は3月9日(月) 申込フォーム→

YMCAみどりのつぼみ保育園

●「パネルシアター観劇」
パネルシアターゆめぼっぼの劇を園児と一緒に観ましょう。
【日時】3月17日(火)10:25-11:00
【場所】園内遊戯室 (谷田部1560-3)
【申込】3月13日(金)まで。Tel886-8890

ままとーん「つどいの広場」

●0歳赤ちゃん集まれ！
夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか？0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまを待ちしています！

また、9日はスキンタッチ講座、17日は赤ちゃん学校の交流会を併せて開催します！
【日時】3月9日(月)、17日(火) 10:30-11:30
【場所】ままとーん「つどいの広場」
【持ち物】バスタオルなどの敷物(ねんねの赤ちゃんのみ)
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

つくば子ども劇場

●「おいしいのぼうけん」
人形劇団ひとみ座の公演です。公演の詳細はFB等で。
【日時】3月28日(土)
①開場11:15 開演11:30-12:30
②開場14:15 開演14:30-15:30
【場所】ノバホール(小ホール)
【参加費】大人3000円 小人(4歳～18歳)1500円 3歳以下無料
【連絡先】つくば子ども劇場 申込フォーム→

= 団体からのメッセージ =

★さくらんぼ食堂・・・桜交流センターが工事中の為、栗原交流センター1階和室で開きます。

2月11日かるがも・ねっと子育て応援交流会を開催しました！「子育ては長編ドラマ～パパも子どもと暮らす日々、話してみませんか？～」
皆さんと話が深まりました。家庭では多少なり思考回路の違う者同士、ぶつかることもあり、それが気づきともなります。慣れない家事を任せる時は、親切なタスク化も割り切りも必要。若い家族のお話はとてもみずみずしくて素敵でした。ゲストの語られた一家の物語からは、家族が親の立場・子の立場を交代しながら受け継がれること、また子育てはその中の1ページだと改めて実感！コスパ・効率の時代ですが、家族のつながりはゆっくり時間をかけてできていくものですね～

基本情報(主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり
- 吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室
インスタあり azuma_anyone_hiroba/
/申込はインスタ→公式LINEから
- inemuri
インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→
- えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。
FB/X/公式LINE あり
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids
並木交流センターなど Tel080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流セ

- ンター、イーアスつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー&パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel851-5331
- 子育て休憩室
つくば市民センター 和室 Tel857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 Tel857-5771(村上)
- kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて
- 子連れスタイル推進協会
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)
問い合わせや予約はラインのQRコードから→
- ゴンタで遊ぼう
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) *雨天中止 昼食可。
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel090-4067-2633
「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり Tel857-7949
「常総っこ応援団」Tel0297-48-4911
- さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)
- 産後TOMOサボ
HPあり ✉ yuuminThai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com
- 竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com
- 多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり！
にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓
oshaberinihongo tsukuba でけんさく
✉ oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索
- つくばdeプレイパークひろめ隊
中央公園 / 研究学園駅前公園
FB/インスタあり(298playpark)
- つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
Tel852-9134(月・金、12:00-15:00)
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
HP/FBあり

遊びにいこう！つくば地域子育て支援拠点

●市内11カ所につくば地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。最新情報は、市のHP < 地域子育て支援拠点 >で。

- つくば自然育児の会
「例会」月により場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com
- のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 Tel070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 Tel851-5331
- ままとーん「つどいの広場」
今月より→つくば市赤塚609-109 昼食可
Tel838-5080 問い合わせは公式LINEへ
- わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いてあります。

●配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)
・清水こどもクリニック(東2-31-8)
・つくばキッズクリニック(島名2610-1)
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)
・二の宮越智クリニック(松野木187-3)
・ヒルトップクリニック(佐1004)
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは…

- ①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)
- ②FBから↓
- ③つくば市HPから
> サイトマップより「子育てナビ」
> 「お知らせ・イベント情報」
> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」