

# 2025年 つくば子育てカレンダー 10月



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 10月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第5週は問合せを) ■はつくば子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当 ★第2・4週(火) ちきんえつぐ担当</p> <p>New!</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらが担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらが担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>1</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>移転します! 今月からままとーんの開催場所が変わります。 【詳細裏面】</p>	<p>2</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>3</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>4</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>5</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 カスミフードスクエア ライフガーデンみどりの店</p>
<p>6</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>7</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆つくば自然育児の会10月例会「親と子の心を育む台所育児～五感で楽しむ食育のススメ～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館)要申込【詳細裏面】</p>	<p>8</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>9</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 【詳細裏面】 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>10</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>11</p> <p>◆ボランティアフェスタinつくば2025 10:00-15:00 コリドイオ・つくばセンター 広場他 みんなの食堂、パネルシアターなど【詳細裏面】 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>12</p> <p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園 ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>13 スポーツの日</p>	<p>14</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ママ)がおしゃべりくはなすこと&gt;をします。もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>15</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>10/23 ◆子連れスタイル推進協会「赤ちゃんコンサート&amp;カレンダー制作」 10:00-12:00 モーカフェ 申込・詳細はインスタ</p>	<p>16</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>17</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>10/18 ◆竹園土曜ひろば&amp;吾妻みんなのひろば「合同ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)楽しいイベント企画中!</p>	<p>18</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター大会議室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 「みんなであそぼうわらべうた」 14:00-14:50 つくば美術館 屋外展示場【詳細裏面】</p>	<p>19</p> <p>◆つくばこそだてパーク2025 10:00-15:00 研究学園駅前公園【詳細裏面】 ◆なずな 親子向けおはなししらほのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>20</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おひさまkids「三世代で一緒にお話会」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>21</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP</p>	<p>22</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク(雨天予備日 10月24日(金)) ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>23</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒーイーアスつくば店(飲み物注文は任意) ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>24</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>25</p> <p>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと*おもちゃ病院も開催</p>	<p>26</p> <p>◆かるがもラウンジ～おしゃべり&amp;カレンダー作業のひととき～ 10:00-12:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他 どなたでもお立ち寄り下さい ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>27</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」 15:00-17:00 研究学園駅前公園</p>	<p>28</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 直接(ちょくせつ)会(あ)います。ばしよはInstagramで。もうしこみはうらめん</p>	<p>29</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>30</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>31</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 <a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p> <p>かるがも・ねっと</p>	



サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ボランティアフェスタinつくば2025

つくば市のボランティア団体が大集合！体験コーナー、展示、ステージ発表など子どもたちも楽しめる企画が盛り沢山です。  
【日時】10月11日(土)10:00-15:00  
【場所】コリドイオ・つくばセンター広場他  
【問合せ】「ボランティアフェスタ in つくば2025」実行委員会  
Tel029-879-5898  
https://sites.google.com/view/volufes298  
催しの中から2つ紹介します。

●パネルシアターこんぺいとう  
時間：11:00-11:30、13:00-13:30  
会場：1F音楽室  
●つくばみんなの食堂  
「竹園ひろば」「吾妻みんなの食堂」「つくばキッズファーム」「さくらんぼ食堂」の4団体合同で開催します。  
時間：11:30頃-  
会場：1F調理・実習室

つくば自然育児の会

●10月例会「親と子の心を育む台所育児～五感で楽しむ食育のススメ～」  
台所育児と一言と言っても、料理？洗い物？どんなことに取り組めばよいのでしょうか。料理の工程を伝えるだけではなく、五感を使って楽しみながら食と向き合い、親子で心のやり取りもできる台所育児の魅力を、先生から教えて頂き、普段の子育てに取り入れてみませんか？  
【日時】10月7日(火)9:50-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【講師】体温を上げる料理研究家 小川原智子先生  
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。  
＊申込締切10月2日(木)＊見学初回は参加無料

ままとーん「つどいの広場」

●子どもの未来のためのママコーチング  
コーチング、カウンセリングの考え方をもとに、親子、家族をはじめ、いろいろな人とのコミュニケーション、子育ての様々な課題の解決、ママ自身がどうなりたいか、子どもの自己肯定感の育て方、親の怒りのコントロール、また発達障害についての理解や対応など、具体的な方法や考え方を“楽しく”学んでいただきます。明るい未来に向かって、一緒に一歩ずつ進んでいきましょう♪  
【日時】10月9日(木)10:30-11:30  
【場所】ままとーん「つどいの広場」(つくば市赤塚609-109)  
このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

わらべうたの会♪つくんこ

●「みんなであそぼうわらべうた」  
(つくばまちなかデザイン株式会社 2025年秋 実証実験参加企画)

＊…基本情報に連絡先のある団体です

わらべうたってどんなうた？遊びがっているかんたんうただよ。親子で遊ぶ？友達と遊ぶ？みんなで遊ぼうわらべうた。参加費無料。  
【日時】10月18日(土)14:00-14:50(雨天中止)  
【場所】つくば美術館・屋外展示場(つくば市アルス協)  
【対象】お子様と保護者、他どなたでも。動きやすく汚れてもよい服装で。  
【申込・問合せ】お子様のお名前、年齢を明記の上、基本情報欄のQRコードから

つくばこそだてパーク実行委員会

●つくばこそだてパーク2025  
公園の芝生で、親子で遊び、学び、出会う一日を。絵本作家と描く10メートルの巨大お絵かきや昔遊び、自然×ごっこ遊びコーナーなど遊びエリアも充実。こども団体ブースに加えて、ラジオ公開放送風の座談会も！あります。遊びと出会いを通じて、こどもも大人も、楽しい遊びや仲間との出会いのひとときを、一緒にすごしませんか？出入り自由。  
【日時】10月19日(日)10:00-15:00  
【場所】研究学園駅前公園  
【対象】主に未就学の親子とそのきょうだい中心に、こども、子育てに関心のある方などなたでも  
【連絡先】つくばこそだてパーク実行委員会(代表 矢生秀仁)  
tsukubakosodatepark@gmail.com  
詳細はこちらにアップします  
https://www.facebook.com/kosodatepark

\*\*\*\*\*  
= 団体からのメッセージ =  
\*\*\*\*\*

★ままとーん 開催場所変更のお知らせ  
10月2日(木)から、ままとーん「つどいの広場」の開催場所が変更になります。  
つくば市赤塚609-109 近隣に駐車場あり  
詳しくはHPまたはInstagramをご確認ください

基本情報(主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー  
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり  
■吾妻みんなのひろば  
つくば市民センター調理・実習室 インスタあり azuma\_anyone\_hiroba/／申込はインスタ→公式LINEから  
■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
Tel828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり  
■inemuri  
インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→  
■えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。  
FB/X/公式LINE あり  
☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids  
並木交流センターなど Tel080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー&パネルシアターゆめぽっぽ  
並木児童館 Tel851-5331

■子育て休憩室  
つくば市民センター 和室 Tel857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 Tel857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ  
家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
FBあり HPに申込フォーム→  
☒ hs298@kosodatehughug.org  
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイースつくば店にて

■子連れスタイル推進協会  
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)  
問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴンタで遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)＊雨天中止 昼食可。  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり  
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel090-4067-2633  
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel857-7949  
「常総っこ応援団」Tel0297-48-4911

■さくらんぼ食堂  
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。  
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/  
☒ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサボ  
HPあり ☒yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会  
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。  
HPあり ☒ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば  
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com

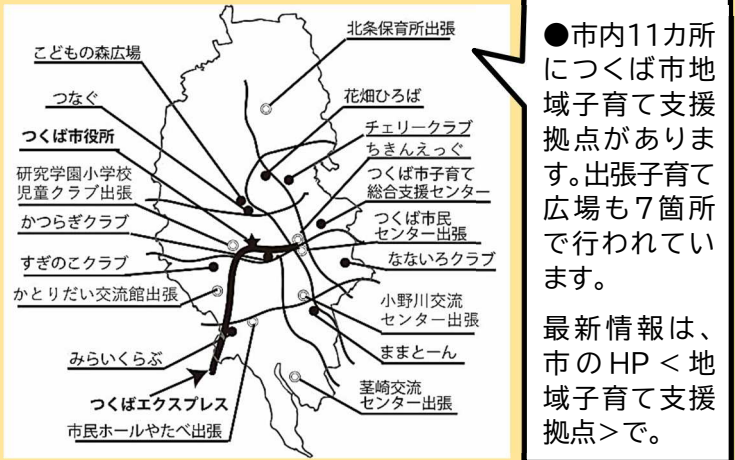
■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり！  
にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム  
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓  
oshaberinihongo tsukuba でけんさく  
☒ oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」  
お話グループが持ち回りで担当 Tel856-4311  
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索

■つくばdeプレイパークひろめ隊  
中央公園 /研究学園駅前公園  
FB/インスタあり(298playpark)

■つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります

遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点



Tel852-9134(月・金、12:00-15:00)  
FBあり ☒298kodomogeikijo@gmail.com  
■つくば子ども支援ネット  
☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com  
HP/FBあり  
■つくば自然育児の会  
「例会」月により場所が異なります。要申込。  
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。  
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→  
☒ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com  
■のうさぎ文庫  
上岡 野田団地内 Tel070-3245-3014(阿部)  
■パネルシアターゆめぽっぽ  
並木児童館 Tel851-5331  
■ままとーん「つどいの広場」  
今月より⇒つくば市赤塚609-109 昼食可  
Tel838-5080 問い合わせは公式LINEへ  
■わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
☒ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)  
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。  
■配布協力医院等のご紹介  
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)  
・清水こどもクリニック(東2-31-8)  
・つくばキッズクリニック(島名2610-1)  
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)  
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)  
・二の宮越智クリニック(松野木187-3)  
・ヒルトップクリニック(佐1004)  
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)  
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは…  
①かるがもHPから(おもて面にQRコードあり)  
②FBから ↓ ③つくば市HPから  
> サイトマップより「子育てナビ」  
> 「お知らせ・イベント情報」  
> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」