

# つくば子育てカレンダー9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出来ることを中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 9月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 (第5週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すきのこクラブ担当 ★第2・4週(火) ちきんえっへん担当</p> <p>New!</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畠ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) つなぐ担当 ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらぶ担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 【詳細裏面】</p> <p>◆つくば自然育児の会9月例会 「免疫力UP！親子で始める腸活」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込【詳細裏面】</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 カスマードスクエア ライフガーデンみどりの店</p> <p>◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆にほんごで おしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)をれんしゅうしているママ(まみ)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべり&lt;はなすこと&gt;をします。もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 トヨベットつくばみどりの店キッズスペース</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 【詳細裏面】</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p> <p>◆ゆめぽっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(2週間前から申込)</p>	<p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊 「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園</p> <p>◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>9/20 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)楽しいイベント企画中！</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター大会議室</p>	<p>◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター 調理・実習室 大人400円/18歳以下100円 30食(要申込) 大学生によるワークショップあり！</p> <p>◆なずな 親子向けおはなしらぼのおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> <p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊 「きつききプレイパーク」 15:00-17:00 研究学園駅前公園</p>	<p>9/24 ◆かるがもラウンジ～おしゃべり&amp;カレンダー作業のひととき～ 14:00-16:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他 どなたでもお立ち寄り下さい</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク (雨天予備日 9月26日(金))</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3F ハニーズ前</p> <p>◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> <p>◆ちょっと休憩しませんか♪ はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒーイースつくば店 (飲み物注文は任意)</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>9/25 ◆コロボックル「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 6か月～2歳までの親子 木曜日全7回講座 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆宍塙の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>◆なずな グリムのおはなし会 16:00-17:00 要申込</p>
29	30		<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせてています</p>	<p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>かるがも・ねっと 「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 <a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p>	

# サークル・団体からの情報

まだ暑い日が続いています。皆さん体調を崩さずに過ごされていますか？  
実はこの夏、たった1日ですが一人で孫を預かることになりました。さて、暑いしどうしよう？8月のカレンダーを広げてみた…子育て総合支援センターが休み、流星台プレイパークも休み。バスで行けるところは？…ない！カレンダーの空欄を恨めしく何度も眺めました。結局、図書館に行き、バスに乗った途端うつとりと眠ってしまった孫を抱えてうちにたどり着きました。以来、空欄を見るとその時の気持ちを思い出します。

## 今月のピックアップイベント

### つくば自然育児の会

#### ●9月例会「免疫力UP！親子で始める腸活」

最近よく耳にするようになった「腸活」。実は、腸内環境を良くすることは、子どもの免疫力アップや情緒の安定にもつながるってご存じですか？親子ができる腸活のヒントや、日々の暮らしに取り入れやすい食や生活のお話をいただきます。

【日時】9月2日(火)9:50-12:00

【場所】なかよし館（大曾根児童館）

【講師】有限会社生活アートクラブ富士村夏樹さん

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。

\*申込締切8月30日(土)\*見学初回は参加無料

### ままとーん「つどいの広場」

#### ●0歳赤ちゃん集まれ！

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとのなやみは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共にしませんか？0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまをお待ちしています。11日は、鍼灸師さんによるスキンタッチ講座も併せて開催。おうちでできるセルフケアを覚えて、赤ちゃんも大人もリラックスしましょ♪

【日時】9月2日(月)、11日(火)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」広岡交流センター

このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

### コロボックル

#### ●「秋のピヨコロひろば」～6ヶ月くらいから2歳までの子どもと、お母さんお父さんへ～

つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！

【日時】9月25日より11月6日まで木曜日 全7回

10:00-12:30 雨天順延(11月13日、20日は振替予備日)

【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。

【定員】12組程度

【会費】2,500円(7回分)

【申込】コロボックルのHPから QRコード→

\*場所、持ち物など詳細もHPをご覧ください。

\*\*\*\*\*  
= 団体からのメッセージ =

= 合同企画「パネルシアター夏祭り」の報告によせて =

\*…基本情報に連絡先のある団体です



8月10日(日)、つくば市役所コミュニティ棟でパネルシアターの催しが開かれました。そしてかるがも・ねっとに、ふたつのお便りが届きました。

#### 手紙 その1

2歳のお子さんを育てておられるお母さんから、かるがもにお便りが届きました。そこには、8/10コミュニティ棟に遊びに行った際、お子さんのイヤイヤ期にうまく対応できずにご自分も悲しくなってしまったこと、パネルシアターでいらしていた「ゆめぼっぽ」さんに声をかけていただいってほつとしたこと、お礼を伝えたい旨が綴られていました。

ワンオペの時や体の不調に悩まされる時、気にかけてくださる方のちょっとした言葉かけがありがたいものですね。でもうまくお礼が伝えられなかったので伝えてほしいとなるがもにお便りくださった…とても心に沁みて、ゆめぼっぽさんにお伝えしましたよ。

そして、ゆめぼっぽさんからのお便りが届きました。

#### 手紙 その2

先日の子育てカレンダー8月号ではお世話になりました。お蔭様で8月10日のコミュニティー棟での公演は、赤ちゃんから大人まで延べ250名程の来場者がありました。パパが多く、パパと下の子がロビーで遊んでいる間、ママと上の子がパネルシアターを見ているというご家族もいました。『はたらく車』のパネルでは、「パパが小さい時に好きだった歌だ。」と盛り上がったのはびっくりでした。

お知らせくださいたお母様とお子様のこと、覚えています。この子育てカレンダーの記事がお子さんと外出するきっかけになったということですね。嬉しいです。他にメンバーにも伝えます。

一人で子育てしないで、皆で地域で子育てしましょう！

このお母さんがカレンダーを見て公演に足を運ばれたのか、たまたまコミュニティ棟に遊びに来られていたのかはわかりません。でも、カレンダーは「安心してここにおいて～」という支援者たちからの寄せ書きみたいなもの。誰かと誰かが顔を合わせつながり、言葉をかける機会が生まれることを願って作っています。

おたよりをくださいたお母さんは、SNSを見ていて、似たような思いの方々は他にもいることを実感しているのでと、掲載を快諾してくださいました。今回の件をきっかけにヘルプマークを申請、今後はもっと気軽に子連れでお出掛けできるといいなと思っておられるそうです。お便りは、また子育てに行き詰った際はどこかで支えていただければ幸いですと結ばれていました。

### 基本情報(主な活動場所・連絡先)

#### ■あおぞらおしゃべりパーティ

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先: HP/インスタ(aopa298)あり

#### ■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり azuma anyone\_hiroba//申込はインスタ→公式LINEから  
■茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと E-mail: karugamonet.tsukuba@gmail.com

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

#### inemuri

インスタ、HPあり

#### ■えほんや なづな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。  
FB/X/公式LINEあり  
E-mail: 298ehonya.nazuna@gmail.com

#### ■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

#### ■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり

#### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」

#### ■グループ・スマート&パネルシアター ゆめぼっぽ

並木児童館 TEL851-5331

#### ■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)

#### ■子育てほつとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)

#### ■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
FBあり HPに申込フォームあり

E-mail: hs298@kosodatehughug.org

「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は  
スターバックスコーヒーイースつくば店にて

#### ■子連れスタイル推進協会

モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)  
問い合わせや予約はLINEのQRコードから→

#### ■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり

「つくば遊ぼう広場の会」 HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロボックル」 HP/FB/他あり TEL857-7949

「常総こむれ団」 TEL0297-48-4911

#### ■さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。  
<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>

E-mail: sakuranbo.table@gmail.com(四位)

#### ■産後TOMOサポ

HPあり E-mail: yuuminthai@gmail.com

#### ■宍塙の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塙1887 隣駐車場集合。  
HPあり E-mail: sisitsuka.edu@gmail.com

#### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
参加問合せ E-mail: takezononohiroba@gmail.com

#### ■多文化子育てコミュニケーション にほんごでおしゃべり！

にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム  
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから  
oshaberinihongo\_tsukuba でけんさく

E-mail: oshaberinihongo@gmail.com

#### ■中央図書館「おはなし会」

お話し会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索

#### ■つくばdeプレイパークひろめ隊

中央公園 / 研究学園駅前公園  
FB/インスタあり(298playpark)

## ■遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点 ■



●市内11カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。  
最新情報は、市のHP <地域子育て支援拠点>で。

#### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります  
TEL852-9134(月~金、12:00-15:00)  
FBあり E-mail: 298kodomogekijo@gmail.com

#### ■つくば子ども支援ネット

E-mail: kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com  
HP/FBあり

#### ■つくば自然育児の会

「例会」月により場所が異なります。要申込。  
外遊び「はうっぱ」流星台プレイパーク。  
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→

E-mail: tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

#### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

#### ■パネルシアター ゆめぼっぽ

並木児童館 TEL851-5331

#### ■ままとーん「つどいの広場」

広岡交流センター 昼食可

TEL838-5080 問い合わせは公式LINEへ →

#### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

E-mail: tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)  
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』 HPあり

#### カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

#### ■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)  
・清水こどもクリニック(東2-31-8)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1)

・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)

・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3)

・ヒルトップクリニック(佐1004)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)

・つくば公園前ファミリークリニック(水堀485-1)

\*\*\*\*\*  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは…  
①かるがものHPから(もて面にQRコードあり)  
②FBから → ③つくば市HPから  
>サイトマップより「子育てナビ」  
>「お知らせ・イベント情報」  
>「子育て支援団体イベントカレンダー」の  
「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」

