
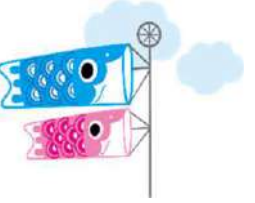








# 2025年 つくば子育てカレンダー5月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 5月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 (第5週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p><b>NEW!</b> かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらぶ</p>	<p><b>NEW!</b> 小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎく らぶ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したもののについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> <p><a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p> 			<p>1</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>2</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>◆おもちゃ病院さくらんぼ <b>NEW!</b> 10:00-15:00 カスミフードスク エアライフガーデンみどりの店 ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>8</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>9</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>10</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室 ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(2週間前から申込)</p>	<p>11</p> <p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊 「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園 ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>12</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>13</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomを つかいます。 日本語(にほんご)を れんしゅう している ママ(ママ)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべりくはなすこと&gt;を します。日本人ママの参加も大歓迎です! もうしこみはうらめん</p>	<p>14</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00～12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>15</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>16</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>17</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) ブラインドサッカーに挑戦♪ ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>18</p> <p>◆なずなの親子向け おはなしらぼ の おはなし会 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>20</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆つくば自然育児の会5月例会「幼児期から始める性教育」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面]</p> 	<p>21</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> 	<p>22</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター [裏面詳細] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒー アースつくば店(飲み物注文は任意) ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p> 	<p>23</p> <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 雨天5月30日(金) ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>24</p> <p>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>25</p> <p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな ◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 17:00-20:00 つくば市民センター調理・実習室 大人400円/18歳以下無料 30食(要申込) 手話で会話してみよう♪</p> <p>今月は夕方から!</p>
<p>26</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」 15:00-17:00 研究学園駅前公園</p>	<p>27</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。ばしょはInstagramで。もうしこみはうらめん ◆子連れスタイル推進協会「あかちゃんコンサート」 10:00-12:00 モーカフェ 申込・詳細はインスタ</p>	<p>28</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>29</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>30</p> 	<p>31</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>



サークル・団体からの情報



つくばは自然豊かな街で、公園もたくさんあります。親子で遊んでお昼ご飯食べて…  
今月は、自然とそして人に出会えるもう一つの遊び場、プレイパークの訪問記を載せています。

今月のピックアップイベント

つくば自然育児の会

●5月例会「幼児期から始める性教育」

「性教育」そう聞くと、なんとなく心がザワザワ？家庭での性教育ってハードルが高い？人が産まれてくることは、とても神秘的で、喜びに満ち溢れたもののなのに、「性教育」と聞くと、なぜこんなにモヤモヤした気持ちになるのでしょうか。坂東市で助産院を開業されている、荒井幸子さんをお招きし、世界ではスタンダードである「包括的性教育」についてお話いただきます。

【日 時】 5月20日(火)9:50-12:00

【場 所】 なかよし館(大曾根児童館)

【講 師】 ゆずのき助産院 院長 荒井幸子先生

【申込・問合せ】 参加希望の方はメールにて。

\*5月15日(木)申込締切 \*見学初回は参加無料

ままとーん「つどいの広場」

●0歳赤ちゃん集まれ！

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…

月齢ごとのなやみは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか？0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまをお待ちしています。22日は、鍼灸師さんによるスキンタッチ講座も併せて開催。おうちでできるセルフケアを覚えて、赤ちゃんも大人もリラックスしましょ♪

【日 時】 5月22日(木)10:30-11:30

【場 所】 ままとーん「つどいの広場」広岡交流センター

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

kosodateはぐはぐ

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

(令和7年度つくば市委託事業)

お引越しでつくばに初めて来た方、ホームスタートを利用しませんか？

「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添う、地域のサポート支援です。

ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者をご説明に伺います。(※ベビシッターや家事代行ではありません)担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。

【利用料】 無料

【申込・問合せ】 hs298@kosodatehughug.org

または、はぐはぐHPから申し込みフォーム有。

\*\*\*\*\*  
= 団体からのメッセージ =

\*\*\*\*\*

★「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」よりお知らせ

☕ 時間を10:30-12:00の90分間に延長しました！

☺ 子育て中のパパママ、外国人やご高齢の方も、どな

\*☎…基本情報に連絡先のある団体です

たでも参加できるカフェです。途中入退場自由です。気軽に集まって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

行ってきました！あそびばインタビュー  
～流星台プレイパーク～

つくば市立桜保健センターの裏手にある流星台プレイパークに行ってきました。自然を生かして、穴を掘ったり、木に登ったり、たき火をしたり、思い切り遊べる場所です。開放日は月・木・第1、3土の10～14時で、野外なので雨天は中止。そんなプレイパークに遊びに来ていた親子にお話を伺いました。

「ここは、遊具が取り合いにならないですね。ルールがなくて自由な感じです。子どもが教えてもらわなくても、周りの子を見て木登りを覚えたりして、体感で学んでいますね」。(3人のお子さんと来ていたママさん)

「屋内の子育て総合支援センターが近いのでよく来ています。晴れなら外・雨ならセンターの屋内と、天気関係なく遊べます。水遊びができたり、野外で作ったできたての味噌汁を食べたり、なかなか他ではこんな事できないですよ」。(4歳のお子さんと来ていたパパさん)

「焚き火の匂いがあると外で遊んでいる感じがしていいですね。それから、親がお互いの子をお互いに見守っていますね。公園とちがって遊び方が一つじゃないですし」。(ママ友も来ているというママさん)

◎編集後記＝屋内とは違う、屋外ならではの遊びを子どもも親も楽しんでいる様子が伺えて、自分にも子どもができたなら親子でぜひ行きたいと思いました。流星台プレイパークは、5つの団体が協力して、開放しています。子育てカレンダーではイベント名『ゴンタで遊ぼう』か、場所名『流星台プレイパーク』を目印にチェックを！皆さまも気軽に遊びに行ってみてくださいね。(T)

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma\_anyone\_hiroba/)／申込はインスタ→公式LINEから

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri

インスタ、HPあり

公式LINE→

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。  
FB/X/公式LINE あり

☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids



編集・発行:つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ☒ karugamonet.tsukuba@gmail.com

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

☒「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

FBあり HPに申込フォーム→

☒ hs298@kosodatehughug.org

「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は

スターバックスコーヒーイーアスつくば店にて

■子連れスタイル推進協会

モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)

問い合わせや予約はラインのQRコードから→

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり TEL857-7949

「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911

■さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。

https://www.instagram.com/sakuranbo.298/

☒ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサボ

HPあり ☒yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。

HPあり ☒ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com

■多文化子育てコミュニティ にほんごで おしゃべり！

にほんごで おしゃべり！プロジェクトチーム

Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり

oshaberininhongo tsukuba で けんさく

☒ oshaberininhongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

☒「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL852-9134(月・金、12:00-15:00)

FBあり ☒298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット

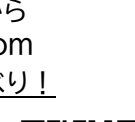
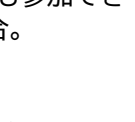
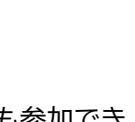
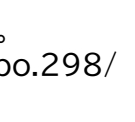
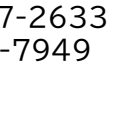
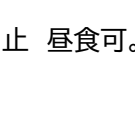
HP/FBあり

☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会



kosodateはぐはぐ



遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点



●市内10カ所につくば市地域子育て支援拠点ががあります。出張子育て広場も7箇所で行われています。

最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>で。

「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込、外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→

☒ tsukubaraisingchildren.kengaku@gr

■つくばdeプレイパークひろめ隊

中央公園 / 研究学園駅前公園

FB/インスタあり(298playpark)

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ

並木児童館 TEL851-5331

■ままとーん「つどいの広場」

広岡交流センター 昼食可

TEL838-5080 問い合わせは公式LINEへ

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

☒ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)

ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)

・清水こどもクリニック(東2-31-8)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1)

・なないうもあバースクリニック(西大沼637-6)

・なないうもあキッズクリニック(西大沼637-6)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3)

・ヒルトップクリニック(佐1004)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)

・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

\*\*\*\*\*

※このカレンダーを web で見つけたいときは…

①かるがものHPから

(おもて面にQRコードあり)

②FBから→

③つくば市HPから > サイトマップより

「子育てナビ」 > 「お知らせ・イベント情報」>

「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば

子育てカレンダー(外部リンク)」 > かるがも・ねっとHP

