

# つくば子育てカレンダー 4月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出来ることを中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」 4月になつたら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 (第五週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当</p> <p>NEW!</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畠ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらぶ</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p> <p>NEW!</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>		
<p>3/22~4/13 ◆『はるのおさんぽ』 絵本原画展開催 えほんやなずな [問]</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP 場所変更!</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会♪つくんこ「お花見だよ！みんなであそぼうわらべうた」 11:15-12:00 中央公園 どなたでも要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(2週間前から申込)</p>	<p>◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>		
<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆にほんごでおしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)をれんしゅうしているママ(まま)がかんたんでわかりやすい日本語でおしゃべり&lt;はなすこと&gt;をします。もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくばdeプレイパークひろめ隊 「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園 ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>	
<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外遊び」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) 演奏会 アンサンブル さよなきどり ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>◆なずなの親子向けおはなしらぼの おはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>	
<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外遊び」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) 演奏会 アンサンブル さよなきどり ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>◆なずなの親子向けおはなしらぼの おはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>	
<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外遊び」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆にほんごでおしゃべり！ 10:00-11:00 直接(ちょくせつ)会(あ)います。もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 みどりの中央公園</p>	<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 雨天予備日なし ◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆宍塙の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催</p>	<p>◆あふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生～18歳100円 幼児以下無料 30食(要申込) ◆なずなの親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外遊び」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆つくば子ども劇場「モンちゃんパウワ～！」 ①11:30～②14:00～アルスホール [問][詳細裏面]</p>	<p>◆つくば自然育児の会4月例会 「食の安全～おいしい野菜とは～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室 ◆子連れスタイル推進協会「親子イベントおとなえん オリジナルバルーンアートを作ろう！」 10:00-12:00 モーカフェ 申込・詳細はインスタ ◆おひさまkids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>4/24 ◆コロボックル「春のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 木曜日 全7回講座 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク カるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 <a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p>	<p>かるがも・ねっと</p>	
<p>◆まとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 広岡交流センター 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外遊び」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつきプレイパーク」 15:00-17:00 研究学園駅前公園</p>	<p>◆つくば子ども劇場「モンちゃんパウワ～！」 ①11:30～②14:00～アルスホール [問][詳細裏面]</p>	<p>◆つくば自然育児の会4月例会 「食の安全～おいしい野菜とは～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 コリドイオ1階和室 ◆子連れスタイル推進協会「親子イベントおとなえん オリジナルバルーンアートを作ろう！」 10:00-12:00 モーカフェ 申込・詳細はインスタ ◆おひさまkids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>カレンダー裏面もみてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせてあります</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	<p>かるがも・ねっと</p>	<p>かるがも・ねっと</p>	



# サークル・団体からの情報

初めてママ・パパになられた皆さん、新しくつくばに転入してこられた皆さん、こんにちは！私たちはボランティア団体「かるがも・ねっと」です。この街で子育ての一歩を踏み出す皆さんにつくばの子育て支援の輪を紹介したいと、このカレンダーを作っています。また子育てを応援する交流会なども開催し、みなさんと支援者の輪をひろげたいと思っています！どうぞよろしく♥

## 今月のピックアップイベント

### わらべうたの会♪つくんこ

#### ●「お花見だよ！みんなであそぼうわらべうた」

初めてさんも大丈夫。桜の木の下でわらべうたを楽しみましょう。終了後はお弁当を食べながらのんびりするのもよいですよ。

【日時】4月3日(木)11:15-12:00

【場所】中央公園 雨天中止。その場合、当日朝ブログに載せます。

【対象】どなたでも。参加費無料。

【申込・問合せ】メールにて。参加者名、お子様の年齢を明記。

### ままとーん「つどいの広場」

#### ●つくば情報交換会～遊び場編～

春からお引越ししてきた方必見！地元のつながりがなかつたり、土地勘がなかつたりすると、なかなか情報を得るのが難しいですね。今回の企画では、遊び場情報をみんなで交換します！子どもを連れて行きやすい公園、遊び場、すぐに使える情報が得られるチャンスです♪

【日時】4月22日(火)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」広岡交流センター  
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

### コロボックル

#### ●「ピヨコロひろば」はるがきたよーおそとであそぼう！

6ヶ月くらい～2歳までのお子さんとお母さんお父さんへつくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気持ちの良い季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！

【日時】4月24日～6月19日までの木曜日に計7回開催。

10:00-12:30 雨天順延などの予備日を含めています。

【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。

【定員】12組程度

【会費】2,500円

【申込み】029-857-7949五十嵐(4月6日より3時以降)

\*場所、持ち物など詳細はHPまたはFBをご覧ください。

### つくば自然育児の会

#### ●4月例会「食の安全～おいしい野菜とは～」

毎日食べるものだから、家族のためにできるだけ安心安全でおいしい野菜を選びたい。日本の野菜に使われている農薬や肥料の現状とその安全性について、子を持つ親としてできることは何か、をテーマにお話しいただきます。子どもと家族の健康のために、ぜひ一緒に学びましょう。

【日時】4月30日(水)9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)

【講師】つくば自然農園 代表取締役 坂本一信先生

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。

\*…基本情報に連絡先のある団体です

\*4月25日(金) 申込締切 \*見学初回は参加無料

### つくば子ども劇場

#### ●「モンちゃんパウワ～」

不思議な力の持ち主！モンちゃんが、パウワ～全開のマジックショーをお見せします！

【日時】4月29日(火・祝) ①11:30-12:30(開場11:10)

②14:00-15:00(開場13:40)

【場所】アルスホール(吾妻2-8)

【参加費】大人3,000円、子ども(4~18歳)

1,500円 3歳以下無料

【連絡先】つくば子ども劇場 申込フォーム→

<https://forms.gle/3ZLMqBL8o8qZn6rW7>



ほっこく

かるがも・ねっと子育て応援交流会を開催！  
(3月2日(日)市民センター大会議室にて)

テーマは「仕事+子育て+家事、みんなどうしてる？どうしてきた？」です。最初にゲストスピーカーの矢生秀仁さんから子育て環境におきている変化についていくつかの視点をいただきました。印象に残ったのは、社会のデジタル化は、知らず知らず大人の時間感覚を変えつつあり、待てない大人達・待たせない社会に変化したのではという話です。一方子どもの育ちはというと、リアルな人とのかかわりの中でトライ＆エラーを積み重ねるたくさんの時間を必要としていることに変わりはなく、その子どもの安心の土台となるのは家庭ですが、気をつけないと親子の時間が減っていく時代であることも再認識しました。



後半はグループワークです。参加者23名の皆さんで、予想を越えた熱い話し合いの場になりました。お互いに話し、また聴き合う中で多様な話題が出て、実感を伴ったみなさんのお話に引き込まれました。子育てと私と社会参加、妻・夫の働き方、仕事と子育ての両立…。それぞれに気づきがあったことだと思います。結論のないテーマですが、「人とつながり子どもと共に生きる」をテーマに、また集まって話しましょう。「かるがもラウンジ」も時々は土日開催しようと思います。気軽に立ち寄りくださいね。（五十嵐）

### 基本情報（主な活動場所・連絡先）

#### ■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先: HP/インスタ(aopa298)あり

#### ■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma\_anonyme\_hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから

#### ■茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)

TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

#### ■inemuri

インスタ、HPあり

#### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと E-mail: karugamonet.tsukuba@gmail.com

#### FB/X/公式LINE あり

E-mail: 298ehonya.nazuna@gmail.com

#### ■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

#### ■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

#### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

#### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

#### ■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)

#### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)

#### ■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

FBあり HPに申込フォーム→

E-mail: hs298@kosodatehughug.org

「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて

#### ■子連れスタイル推進協会

モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)

問い合わせや予約はラインのQRコードから→

#### ■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり

「つくば遊ぼう広場の会」 HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロボックル」 HP/FB/他あり TEL857-7949

「常総っこ応援団」 TEL0297-48-4911

#### ■さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。

<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>

E-mail: sakuranbo.table@gmail.com(四位)

#### ■産後TOMOサポ

HPあり E-mail: yuuminthai@gmail.com

#### ■宍塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。

HPあり E-mail: sisitsuka.edu@gmail.com

#### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから

参加問合せ E-mail: takezonohiroba@gmail.com

#### ■多文化子育てコミュニティ にほんご でおしゃべり！

にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム

Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり

oshaberinbihongo\_tsukuba でけんさく

E-mail: oshaberinbihongo@gmail.com

#### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

#### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL852-9134(月-金、12:00-15:00)

FBあり E-mail: 298kodomogekijo@gmail.com

#### ■つくば子ども支援ネット

HP/FBあり

E-mail: kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

### 遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点



●市内10カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。最新情報は、市のHP「地域子育て支援拠点」で。

つくば自然育児の会



#### ■つくば自然育児の会

「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込、外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→

E-mail: tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com Instagram



#### ■つくばdeプレイパークひろめ隊

中央公園 / 研究学園駅前公園

FB/インスタあり(298playpark)



#### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)



#### ■パネルシアターゆめぱっぽ

並木児童館 TEL851-5331</p