

2025年 つくば子育てカレンダー3月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出来ることを中心に紹介しています

月

火

水

木

金

土

日

「出張子育て広場」
3月になら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。
(第五週は問合せを)
■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています

春日交流センター出張
10:00-11:30
■第一、第三(火)
★第二、第四(火)
ないいろくらぶ担当

北条保育所出張 10:00-11:40
■毎週水曜日
市民ホールやたべ出張 10:00-11:30
★第一、第三、第五(水) つなぐ担当
★第二、第四(水) すぎのこ担当

つくば市民センター出張 10:00-11:30
★第一、第三、第五(木) 花畠ひろば担当
★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当
研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00
■第一、第三、第五(木)
★第二、第四(木) チェリークラブ担当
茎崎交流センター出張 10:00-11:40
■第二、第四(木)

二の宮交流センター出張
10:00-11:30
★第一、第三(金)、第五
みらいクラブ担当
★第二、第四(金) かつらぎクラブ担当

発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと
「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。
<https://www.tsukuba-karugamo.net>

かるがも・ねっと

掲載したものについて直前に変更される場合もあります。
最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。
※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。

カレンダー裏面も みてくださいね



…裏面に内容や参加方法の詳細をのせてています



…裏面に活動紹介、メッセージがあります

3/1◆竹園土曜ひろば
「竹園だれでもカフェ」
13:00-15:00 竹園交流センター大会議室
おとな100円/18才以下は無料 30名(事前申込優先)みんなで楽しくマンガを描こう

1
◆のうさぎ文庫
10:00-12:00 上広岡 野田団地内
◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」
10:00-14:00 流星台プレイパーク
◆さくらんぼ食堂
11:30-14:30 桜交流センター1階和室
大人300円/18才まで無料 25食(2週間前から申込)

2
◆かるがも・ねっと子育て応援交流会
「仕事+子育て+家事、みんなどうしてる?どうしてきた?」
13:30-16:00 つくば市民センター3階大会議室

3
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう
~0歳からの外あそび」
10:00-14:00 流星台プレイパーク



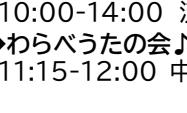
4
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう
~0歳からの外あそび」
10:00-14:00 流星台プレイパーク

5
◆子育て休憩室
10:00-12:00 つくば市民センター和室

◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆子育てほっとステーション オアシス
10:00-12:00 並木交流センター和室
◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」
10:00-14:00 流星台プレイパーク
◆わらべうたの会♪つくんこ
11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ



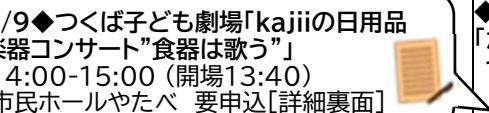
6
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆子育てほっとステーション オアシス
10:00-12:00 並木交流センター和室
◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」
10:00-14:00 流星台プレイパーク
◆わらべうたの会♪つくんこ
11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ



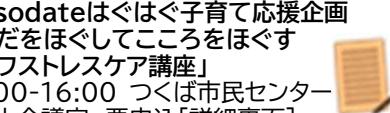
7
◆グループ・スイミー よみきかせ
11:00-11:30 並木児童館
★お楽しみ会(にんぎょう劇)



8
◆のうさぎ文庫
10:00-12:00 上広岡 野田団地内
◆おもちゃ病院さくらんぼ
13:00-15:30 春日交流センター工作室



9
◆つくばdeプレイパークひろめ隊
「つくいちプレイパーク」
10:00-13:00 つくば市中央公園
◆ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ!」
10:00-11:30 ままとーん
◆kosodateはぐはぐ子育て応援企画
「からだをほぐしてこころをほぐす
セルフストレッスン講座」
14:00-16:00 つくば市民センター3階大会議室 要申込[詳細裏面]



10
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう
~0歳からの外あそび」
10:00-14:00 流星台プレイパーク

11
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆にほんご で おしゃべり！
10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)をれんしゅうしているママ(まま)がおしゃべりくはなすこと>をします。もうしこみはうらめん
◆すくすく子育て広場
10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟

12
◆子育て休憩室
10:00-12:00 つくば市民センター和室

13
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆子育てほっとステーション オアシス
10:00-12:00 並木交流センター和室
◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」
10:00-14:00 流星台プレイパーク



14
◆ゆめぼっぽ パネルシアター
11:00-11:30 並木児童館
◆おもちゃライブラリーさくらんぼ
10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと
*おもちゃ病院も開催(-15:30)

15
◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」
10:00-14:00 流星台プレイパーク
◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」
11:30-15:00 竹園交流センター大会議室&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)「ガマの油売り 口上」の実演会
◆おもちゃ病院さくらんぼ
13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室

16
◆もあふる「吾妻みんなのひろば」
11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生~18歳100円 幼児以下無料 30食(要申込)筑波大生によるワークショップも開催します！
◆なずなの親子向けおはなしかい
16:00-16:30 えほんやなずな

17
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう
~0歳からの外あそび」
10:00-14:00 流星台プレイパーク

18
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆子連れスタイル推進協会「親子イベントおとなえん ファーストアート」
10:00-12:00 モーカフェ 定員6組 詳細はインスタ

19
◆子育て休憩室
10:00-12:00 つくば市民センター和室

20 春分の日
◆わらべうたの会♪つくんこ
「春だよ！みんなであそぼうわらべうた」
11:15-12:00 中央公園 家族参加大歓迎、他どなたでも要申込 [詳細裏面]

21
◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」
9:45集合-12:00 集合場所はHP
◆のうさぎ文庫
10:00-12:00 上広岡 野田団地内
◆おもちゃライブラリーさくらんぼ
10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催

22
◆なずなの親子向けおはなしかい
16:00-16:30 えほんやなずな

24
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう
~0歳からの外あそび」
10:00-14:00 流星台プレイパーク

25
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆すくすく子育て広場
10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟

26
◆子育て休憩室
10:00-12:00 つくば市民センター和室

27
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん
◆子育てほっとステーション オアシス
10:00-12:00 並木交流センター和室
◆ちょっと休憩しませんか♪
はぐはぐカフェ 10:30-11:30 スターバックスコーヒー・イースつくば店(飲み物注文は任意)

28
◆のうさぎ文庫
10:00-12:00 上広岡 野田団地内

29
◆なずなの親子向けおはなしかい
16:00-16:30 えほんやなずな

31
◆ままとーん「つどいの広場」
9:30-14:30 ままとーん

3/24◆かるがもラウンジ～おしゃべり&カレンダー作業のひととき～
13:00-15:30頃 つくば市民センター印刷作業室他 どなたでもどうぞ！

30
◆のうさぎ文庫
10:00-12:00 上広岡 野田団地内

30
◆なずなの親子向けおはなしかい
16:00-16:30 えほんやなずな



サークル・団体からの情報

転出・転入の時期です。つくばを離れる方、ここでの子育てはいかがでしたか?どうぞ新しい出会いも大切に!

今月のピックアップイベント

かるがも・ねつと

●子育て応援交流会「仕事+子育て+家事、みんなどうしてる?どうしてきた?」
最近、仕事と子育ての両立に悩むママパパの悩みを多く聞くようになりました。



サービスは増えたのにどうして?ここはちょっと引いた眼で、社会全体から今の子育て環境を考えてみることも必要ではないでしょうか。その上で我が家が幸せなバランスって?自分たちにできることは?…みんなで話をしながら、俯瞰して、寄り添って、考えてみませんか。

★ゲストスピーカーに、矢生秀仁さん(こども環境デザイン研究所代表)をお迎えします。

【日時】3月2日(日) 13:30-16:00

【場所】つくば市民センター3階大会議室

【対象】子育てしているパパママ、プレパパママ、子育て支援者、その他どなたでも ※保育はありませんが会議室の後方にキッズコーナーを作ります。

お子さんをお膝に参加も可。

詳細はHPとFacebookで 申込フォーム→



つくば子ども劇場

●「kajiiの日用品楽器コンサート"食器は歌う"」

家にあるものから、こんな不思議な音がするの? kajiiの二人が奏でれば、お茶わんのトルコ行進曲が絶品に!

圧倒的『日常』エンターテインメントが、つくばにやってくる!

【日時】3月9日(日) 14:00-15:00 (開場13:40)

【場所】市民ホールやたべ(谷田部471)

【参加費】大人3,000円、子ども(4~18歳)

1,500円、3歳以下無料

【問合せ】つくば子ども劇場 申込フォーム→

<https://forms.gle/WeYKJD3TJzMBbr9A7>



kosodateはぐはぐ

●子育て応援企画「からだをほぐしてこころをほぐすセルフストレスケア講座」

ひとりひとりに合わせた即効性のあるストレスケア法が学べる講座です。”自分で自分のコリ緊張に気づき、そこを緩めるやり方”を学び、日頃のストレス、からだのコリと疲れを癒しましょう。

お子様連れOK。動きやすい服装(ヨガのイメージ)でお越しください(スカート、裸足、ストッキング不可)

【日時】3月9日(日) 14:00-16:00

【場所】つくば市民センター3階大会議室

【定員】40名 要申込

詳細・申し込みはこちらのフォーム→



わらべうたの会♪つくんこ

●「春だよ!みんなであそぼうわらべうた」

暖かくなってくるとうきうきするね。公園で春を感じながら、わらべうたで遊んでみよう。

【日時】3月20日(木・祝) 11:15-12:00

【場所】中央公園 雨天中止。その場合、当日朝ブログに掲載。

【対象】家族参加大歓迎、その他どなたでも。参加無料。

【申込・問合せ】メールにて。参加者名、お子様の年齢を明記。



*…基本情報に連絡先のある団体です

まととーん「つどいの広場」

●0歳赤ちゃん集まれ

夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとの悩みは尽きませんよね。我が子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか?0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆様をお待ちしています!また、鍼灸師の方々によるスキンタッチ講座も併せて開催。おうちでできるセルフケアを覚えて、赤ちゃんも大人もリラックスしましょ♪



【日時】3月13日(木)10:30-11:30

【場所】まととーん「つどいの広場」

※このほかにもイベントを開催しています(詳細はHP)

多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり!

●にほんご で おしゃべり!

【なにをする?】直接(ちょくせつ)会(あ)います。日本語(にほんご)を れんしゅう しているママ(まま)が、かんたんで わかりやすい日本語(にほんご)で おしゃべり<はなすこと>をします。日本人ママの参加も大歓迎です!



【いつ?】3月25日(火) 10:00-11:00

【どこで?】公園(こうえん)か施設(せつ)

あとでInstagramで お知(し)らせします

【だれ?】子(こ)どもを 育(そだ)てているママが さんかできます

【お金(かね)】¥0 お金(かね)は かかりません

【申込(もうしこみ)】さんかしたい人(ひと)は メールしてください・E-mail:✉ oshaberinihongo@gmail.com

・Facebook:

<https://m.facebook.com/TSJ.simple.Japanese>

・Instagram:

<https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>

***** = 団体からのメッセージ = *****

★すくすく子育て広場よりお知らせ

4月から活動を一旦休止することになりました。

基本情報 (主な活動場所・連絡先)

■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先: HP/インスタ(aopa298)あり

■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma_anone_hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから

■茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)
TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

■inemuri

インスタ、HPあり

■えほんや なづな

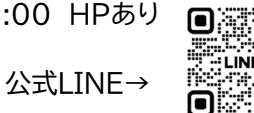
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。

FB/X/公式LINE あり

✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100



公式LINE→

LINE

QR



編集・発行:

つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねつと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり

おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

グループ・スイミー

並木児童館 Tel851-5331

子育て休憩室

つくば市民センター 和室 Tel857-5771(村上)

子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 Tel857-5771(村上)

kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

FBあり HPに申込フォーム→

✉ hs298@kosodatehughug.org
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は
スターバックスコーヒーイースつくば店にて

kosodateはぐはぐ

QR

QR