

# 2025年 つくば子育てカレンダー 1月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 1月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 12月29日～1月3日はお休みです(第五週は問合せを) ■はつくば子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■第一、第三(火) ★第二、第四(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週水曜日 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(水) つなぐ担当 ★第二、第四(水) すぎのご担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(木) 花畑ひろば担当 ★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第一、第三、第五(木) ★第二、第四(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:40 ■第二、第四(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(金)、第五 みらいクラブ担当 ★第二、第四(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 <a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p>	
<p>掲載したのものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	



# サークル・団体からの情報

☞…基本情報に連絡先のある団体です



## 2025年(令和7年)

人との出会い、交流の機会を大切に…かるがも・ねっとはカレンダーや交流会を通じ、今年もつくばの子育てを応援します!

### 今月のピックアップイベント

#### つくば遊ぼう広場の会

●「ゴンタで遊ぼう～タイルアートとたき火あそび～」  
流星台プレイパーク(ゴンタの丘)は出入り自由な遊び場です。今月は1回のみ開催(毎月2回)ですが、砕いたタイルでモザイクのアートを作って、入口の門柱を飾ろうと思います。小さい子でもできます。また、真冬はたき火の嬉しい季節、具沢山のみそ汁を作ります。お家に余った野菜があったら持ってきてね。その他焼きたいもの(お餅とか)は自前で自由に焼いていいよ。たき火を満喫しよう!  
【日時】1月18日(土)10:00-14:00  
【場所】流星台プレイパーク



#### つくば自然育児の会

●1月例会「抱っこ法～心を抱きしめる親子のやりとり～」  
抱っこ法とは、赤ちゃんの抱き方の方法ではなく、子どもの心を抱きしめ、よりよい親子関係を築いていくためのやりとりのメソッドです。子どものイヤイヤ、落ち着きのなさ、かんしゃくなど、気になる行動はありませんか?子どもの“隠れたホンネ”や“子どもの泣き”に向き合い、成長力を回復していくノウハウを学びます。  
【日時】1月22日(水)9:50-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【講師】日本抱っこ法協会会長 公認ホルダー西川みゆき先生  
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。  
\* 1月17日(金) 申込締切 \* 見学初回は参加無料

#### おもちゃライブラリーさくらんぼ

●ミニイベントを二つ開催  
通常の活動もやってるよ!  
【日時】1月25日(土)10:00-12:00  
【場所】老人福祉センターとよさと(つくば市遠東639)  
◎おもちゃ作り「スカイシャトルを作ろう」!  
①10:00-11:00 ②11:00-12:00(2部制)  
【対象】幼児から小学校高学年程度 ※幼児は保護者同席  
【定員】各回10名ずつ 当日受付  
◎パネルシアター 10:30-11:15  
【プログラム】ふしぎなポケット、おもちゃのチャチャチャ他  
【問合せ】つくば市社会福祉協議会  
Tel029-847-0231 ✉ tiki@tsukuba-swc.or.jp

#### ままとーん「つどいの広場」

●2歳さん集まれ!  
同じ年頃の子と一緒には遊ばせたいのになあ…という気持ちの方、集まれー! 30日の午前中は、2歳さん限定の時間。(同伴のきょうだいは2歳じゃなくてもOKです)子どもたちを遊ばせつつ、大人は幼稚園・保育園情報や、イヤイヤ期、トイレなど、あれこれおしゃべりしましょう!  
【日時】1月30日(木)10:30-11:30  
【場所】ままとーん「つどいの広場」  
※このほかにプチイベントを開催しています(詳細はHP)

## ＝ 団体からのメッセージ ＝

### ＝ “かるがも・ねっと” 誕生物語 ＝ (2024年つくばな祭にて展示了)

2002年 筑波大学(教育社会学研究室)の先生と院生さんが、子育てサークルと子育て支援団体を1軒ずつ回って聞き取り調査に来られました!ここから歯車は回り始めた…

紙面調査 約30団体、聞き取り調査 約20団体  
★ 後から送られてきた報告書を見てビックリ、こんなにいろんな活動があったんだ～  
知らないことばかり… ★ ネットで調べれば何でもわかる…という時代ではありませんでした

2003年 その当時あった旧桜庁舎の一角に「つくば市地域子育て支援センター」が誕生。 所長の喜多先生

センターも、民間の支援団体やサークルのことで、お母さんたちにつないであげたい。ぜひ支援者同士のつながりをつくっていきましょ

★ 夕方、支援センターに立ち寄り話していくと、自分の活動のことから、だんだん視野が広がりました。

2004年 支援活動をしていた有志2人で、大学の研究室を訪ねました。

★ ネットワークつくりをすすめてください!  
★ 研究室の協力は大きいものでした!  
・つくば市にある子育て支援のための「資源」を調査・それを基にデータベース作成・学習会等の記録発行(ニュースレター)など…

★ ネットワークでやりたいことが見えてきました。  
それは、まず知り合うこと、情報を蓄積して継続的な協力関係の土台をつくること…つづきはまたの機会に!

## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー  
主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先: HP/インスタあり
- 吾妻みんなのひろば  
つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma.anyone.hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
Tel828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri  
インスタ、HPあり 公式LINE→
- えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel828-5120 開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。  
FB/X/公式LINE あり  
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids  
並木交流センターなど Tel080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流セ

ンター、イーアスつくば HPあり

■ おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel847-0231  
【検索】「おもちゃライブラリー つくば」

■ グループ・スイミー  
並木児童館 Tel851-5331

■ 子育て休憩室  
つくば市民センター 和室 Tel857-5771(村上)

■ 子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 Tel857-5771(村上)

■ kosodateはぐはぐ  
家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
FBあり HPに申込フォーム→  
✉ hs298@kosodatehughug.org  
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて



■ 子連れスタイル推進協会  
mo-cafe(万博記念公園近く)  
instakozurestyle.com Tel029-886-8985

■ ゴンタで遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり  
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel090-4067-2633  
「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり Tel857-7949  
「常総つこ応援団」Tel0297-48-4911

■ さくらんぼ食堂  
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。  
https://www.instagram.com/sakuranbo.298/  
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■ 産後TOMOサボ  
HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

■ 宍塚の自然と歴史の会  
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。  
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■ すくすく子育て広場  
つくば市役所コミュニティ棟  
つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内

■ 竹園土曜ひろば  
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com  
または Tel090-3047-1265(毛利)

■ 多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!  
にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム  
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり  
oshaberinihongo tsukuba でけんさく  
✉ oshaberinihongo@gmail.com

■ 中央図書館「おはなし会」  
お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311  
【検索】「中央図書館 おはなし会 つくば」

■ つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
Tel852-9134(月・金、12:00-15:00)  
FBあり ✉ 298kodomogekijjo@gmail.com

■ つくば子ども支援ネット  
HP/FBあり  
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

## ■ 遊びにいろいろ! つくば市地域子育て支援拠点 ■



● 市内10カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。  
最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>で。

■ つくば自然育児の会  
「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。  
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。  
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ  
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com



■ つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク  
ひろめ隊 FBあり @298playpark

■ のうさぎ文庫  
上広岡 野田団地内 Tel070-3245-3014(阿部)

■ パネルシアターゆめぼっぽ  
並木児童館 Tel851-5331

■ ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
Tel838-5080 HP/インスタ他あり

■ わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QRから→  
ブログ:『つくんこうたとも♪わらべうた』HP



## カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。  
■ 配布協力医院等のご紹介  
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel886-3315)  
・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel860-2525)  
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel836-2825)  
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/Tel886-3541)  
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel886-7716)  
・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel855-6688)  
・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel877-3130)  
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel851-0439)  
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀485-1)  
\*\*\*\*\*  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは…  
①「かるがもねっとつくば」で検索  
②FBから ③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがも・ねっとHP

