

# 2025年 つくば子育てカレンダー 1月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出来ることを中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」 1月になら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。 12月29日～1月3日はお休みです(第五週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■第一、第三(火) ★第二、第四(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週水曜日 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(水) つなぐ担当 ★第二、第四(水) すぎのこ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三、第五(木) 花畠ひろば担当 ★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第一、第三、第五(木) ★第二、第四(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:40 ■第二、第四(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(金)、第五 みらいクラブ担当 ★第二、第四(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>かるがも・ねっととは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> <p><a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p>	<p>かるがも・ねっと</p>	
<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	
				<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>		<p>1</p>	
		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00～12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30) ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p>	<p>◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(2週間前から申込)</p>	<p>7</p>
<p>13 成人の日</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」(祝日振替) 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)をれんしゅうしているママ(まま)がおしゃべり&lt;はなすこと&gt;をします。日本人ママの参加も大歓迎です!もうしこみはうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク 雨天予備日1月17日(金)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう～タイルアートとたき火あそび～」 10:00-14:00 流星台プレイパーク [詳細裏面] ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター大会議室&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>		<p>8</p>
<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆つくば自然育児の会1月例会 「抱っこ法～心を抱きしめる親子のやりとり～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イースつくば3Fハニーズ前 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00～12:00 トヨペットつくばみどりの店キッズスペース</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-11:30 スターバックスコーヒー・イースつくば店(飲み物注文は任意)</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催ミニイベントあり[詳細裏面] ◆つくばベビーリトリミック 10:00-11:30 春日交流センター音楽室 4ヶ月～1才1ヶ月の親子 要申込 09048348331(生方)詳細はHP</p>	<p>◆プレママ・プレパパ集まれ! 10:00-11:30 ままとーん ◆あふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生～18歳100円 幼児以下無料 30食(要申込) ポップコーンの寄付やボードゲームなどあり。宿題をお持ちでしたら大学生がサポートします!</p>	<p>9</p>
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆子連れスタイル推進協会「おとなえんバルーンアートで節分の鬼づくり」 10:00-12:00 モーカフェ(万博記念公園近く) 材料費200円</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>カレンダー裏面もみてくださいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせてあります</p> <p>…裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	<p>10</p>	
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>		<p>11</p>	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟 ◆子連れスタイル推進協会「おとなえんバルーンアートで節分の鬼づくり」 10:00-12:00 モーカフェ(万博記念公園近く) 材料費200円</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>		<p>12</p>	

# サークル・団体からの情報



**2025年(令和7年)**

人との出会い、交流の機会を大切に…かるがも・ねっとはカレンダーや交流会を通じ、今年もつくばの子育てを応援します！

## 今月のピックアップイベント

### つくば遊ぼう広場の会

#### ●「ゴンタで遊ぼう～タイルアートとたき火あそび～」

流星台プレイパーク(ゴンタの丘)は出入り自由な遊び場です。今月は1回のみの開催(毎月2回)ですが、碎いたタイルでモザイクのアートを作り、入口の門柱を飾ろうと思います。小さい子でもできます。また、真冬はたき火の嬉しい季節、具沢山のみぞ汁を作ります。お家に余った野菜があつたら持ってきてね。その他焼きたいもの(お餅とか)は自分で自由に焼いていいよ。たき火を満喫しよう！

【日時】1月18日(土)10:00-14:00

【場所】流星台プレイパーク



### つくば自然育児の会

#### ●1月例会「抱っこ法～心を抱きしめる親子のやりとり～」

抱っこ法とは、赤ちゃんの抱き方の方法ではなく、子どもの心を抱きしめ、よりよい親子関係を築いていく為のやりとりのメソッドです。子どものイヤイヤ、落ち着きのなさ、かんしゃくなど、気になる行動はありませんか？子どもの“隠れたホンネ”や“子どもの泣き”に向き合い、成長力を回復していくノウハウを学びます。

【日時】1月22日(水)9:50-12:00

【場所】なかよし館(大曾根児童館)



【講師】日本抱っこ法協会会长 公認ホルダー西川みゆき先生

【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。

\* 1月17日(金) 申込締切 \* 見学初回は参加無料



### おもちゃライブラリーさくらんぼ

#### ●ミニイベントを二つ開催

通常の活動もやってるよ♪

【日時】1月25日(土)10:00-12:00

【場所】老人福祉センターとよさと(つくば市遠東639)

#### ◎おもちゃ作り「スカイシャトルを作ろう！」

①10:00-11:00 ②11:00-12:00(2部制)

【対象】幼児から小学校高学年程度 ※幼児は保護者同席

【定員】各回10名ずつ 当日受付

◎パネルシアター 10:30-11:15

【プログラム】ふしぎなポケット、おもちゃのチャチャチャ他

【問合せ】つくば市社会福祉協議会

TEL029-847-0231 tiki@tsukuba-swc.or.jp



### ままとーん「つどいの広場」

#### ●2歳さん集まれ！

同じ年頃の子どもと一緒に遊ばせたいのになあ…という気持ちの方、集まれー！30日の午前中は、2歳さん限定の時間。(同伴のきようだいは2歳じゃなくてもOKです)

子どもたちを遊ばせつつ、大人は幼稚園・保育園情報や、イヤイヤ期、トイトレなど、あれこれおしゃべりしましょう！

【日時】1月30日(木)10:30-11:30

【場所】ままとーん「つどいの広場」

※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

\* \* \* \* \* 基本情報に連絡先のある団体です

## 団体からのメッセージ

### = “かるがも・ねっと”誕生物語 = (2024年つくばな祭にて展示しました)

2002年 筑波大学(教育社会学研究室)の先生と院生さんが、子育てサークルと子育て支援団体を1軒ずつ回って聞き取り調査に来られました！ここから歯車は回り始めた…

紙面調査 約30団体、聞き取り調査 約20団体  
★ 後から送られてきた報告書を見てビックリ、  
こんなにいろんな活動があったんだ～  
★ ネットで調べれば何でもわかる…  
という時代ではありませんでした  
知らないこと  
ぱっかり…

2003年 その当時あった旧桜庁舎の一角に  
「つくば市地域子育て支援センター」が誕生。  
所長の喜多先生

センターも、  
民間の支援団体やサークルの  
ことを知って、お母さんたちに  
つないであげたい。ぜひ支援者  
同士のつながりをつくれ  
いましょう

2004年 支援活動をしていた有志2人で、  
大学の研究室を訪ねました。

★ 研究室の協力は大きいものでした！  
・つくば市にある子育て支援のための「資源」  
を調査・それを基にデータベース作成  
・学習会等の記録発行(ニュースレター)など…

★ ネットワークでやりたいことが見えてきました。  
それは、まず知り合うこと、情報を蓄積して継続的な協力  
関係の土台をつくること…つづきはまたの機会に！

## 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

### あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先: HP/インスタあり

### 吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma\_anone\_hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから

### 茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

### inemuri

インスタ、HPあり

公式LINE→

### えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店: 火・金・  
土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。  
FB/X/公式LINE あり  
✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

### おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流セ



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

ンター、イースつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー  
並木児童館 TEL851-5331

■子育て休憩室  
つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
FBあり HPに申込フォーム→  
✉ hs298@kosodatehughug.org  
「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は  
スターバックスコーヒーイースつくば店にて



### 子連れスタイル推進協会

mo-cafe(万博記念公園近く)  
インスタkozurestyle.com TEL029-886-8985

### ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。  
外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり  
「つくば遊ぼう広場の会」 HPあり TEL090-4067-2633  
「自主保育コロボックル」 HP/FB/他あり TEL857-7949  
「常総っこ応援団」 TEL0297-48-4911

### さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。  
<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>  
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

### 産後TOMOサポ

HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

### 宍塙の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塙1887 隣駐車場集合。  
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

### すぐすぐ子育て広場

つくば市役所コミュニティ棟  
つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内

### 竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
参加問合せ ✉ takezononohiroba@gmail.com  
または TEL090-3047-1265(毛利)

### 多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり！

にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム  
Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり  
oshaberinbihongo tsukuba でけんさく  
✉ oshaberinbihongo@gmail.com

### 中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

### つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります  
TEL852-9134(月-金、12:00-15:00)  
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

### つくば子ども支援ネット

HP/FBあり  
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

## 遊びにいこう！つくば市地域子育て支援拠点



●市内10カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。

最新情報は、市のHP<「地域子育て支援拠点」>で。



### つくば自然育児の会

「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。  
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→  
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com Instagram

### つくいちはぐはぐ

中央公園(つくいちはぐはぐ) つくばdeプレイパーク  
ひろめ隊 FBあり @298playpark

### のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

### パネルシアター ゆめっぽっぽ

並木児童館 TEL851-5331

### ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
TEL838-5080 HP/インスタ他あり

### わらべうたの会

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QRから→  
ブログ:『つくんこ』うたの会)



## カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。

### 配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック (研究学園4-4-11/TEL886-3315)  
・清水こどもクリニック (東2-31-8/TEL860-2525)

・つくばキッズクリニック (島名2610-1/TEL836-2825)  
・なないろもあバースクリニック (西大沼637-6/TEL886-3541)

・なないろキッズクリニック (西大沼637-6/TEL886-7716)  
・二の宮越智クリニック (松野木187-3/TEL855-6688)

・ヒルトップクリニック (佐100