


# 2024年 つくば子育てカレンダー12月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」… 12月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第五週は問合せを) ■はつくば子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■第一、第三(火) ★第二、第四(火)) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週水曜日 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第一、第三(水) つなぐ担当 ★第二、第四(水) すぎのご担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(木) 花畑ひろば担当 ★第二、第四(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第一、第三(木) ★第二、第四(木) チェリークラブ担当 荃崎交流センター出張 10:00-11:40 ■第二、第四(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★第一、第三(金) みらいクラブ担当 ★第二、第四(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」とは、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net</p> 	

カレンダー裏面も みて下さいね

…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています






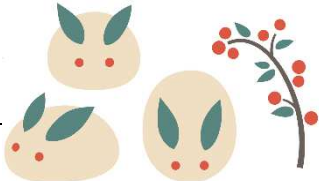
…裏面に活動紹介、メッセージがあります

掲載したのものについて直前に変更される場合もあります。  
**最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。**  
※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。



1

◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」  
13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 30名(事前申込優先)


<p>2</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>3</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> 	<p>4</p> <p>◆つくば自然育児の会12月例会 「心が軽くなる活き活き子育て～お母さんのストレスケア～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>5</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子連れスタイル推進協会「otonaenフォト撮影会&amp;カレンダー作り」 10:00-12:00 つくばセンタービルco-en ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>6</p> <p>◆グループ・スイミー「お楽しみ会(にんぎょう劇)」 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>7</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(要申込)</p>	<p>8</p> <p>◆ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ！」 10:00-11:30 ままとーん ◆つくば子ども劇場 みんなでいっしょにおはなしあそび「なんだるな なんだるな? パート2」 11:00-11:45 豊里ゆかりの森森のホール 要申込[詳細裏面]</p>
<p>9</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> 	<p>10</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしている ママ(ママ)がおしゃべりくはなすこと&gt;をします。日本人ママの参加も大歓迎です!もうしこみはうらめん ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟</p>	<p>11</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー パルーンアートでXmas飾りをつくろう! 10:00-12:00 小野川交流センター学習室(詳細SNS) ◆パネルシアターこんべいと 11:00-11:30 子育て総合支援センター多目的室 予約不要</p>	<p>12</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>13</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30) ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>14</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p> <p>12/15 ◆kosodateはくはく「音楽でつながろう♪はくはく音楽会」 11:00-12:00(開場10:45)と 13:30-14:30(開場13:00) Saal 194(つくば市手代木441) [詳細裏面]</p>	<p>15</p> <p>◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人300円 小学生～18歳100円 幼児以下無料 60食(要申込) 今回はクリスマス会! 学生による工作体験と豪華なランチをお楽しみください♪ ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 70食(事前申込優先)[詳細裏面]</p>
<p>16</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>17</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> 	<p>18</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> <p>12/25 ◆あおぞらおしゃべりパーティー プチXmas会 10:00-12:00 小野川交流センター和室(詳細SNS)</p>	<p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>20</p> <p>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばサロンコンサート 10:30-11:30 ノバホール小ホール(コリドイオ2F) 子連れOKの大人向けコンサート[詳細裏面]</p>	<p>21</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p> 	<p>22</p>
<p>23</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>24</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟</p>	<p>25</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆ちょっと休憩しませんか♪はくはくカフェ 10:30-11:30 スターバックスコーヒー・イーアスつくば店(飲み物注文は任意)</p>	<p>26</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>27</p> <p>◆子連れスタイル推進協会「otonaen カレンダー作り」 10:00-12:00 つくばセンタービル co-en (印刷版より内容を訂正しています)</p>	<p>28</p> <p>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> 	<p>29</p>
<p>30</p>	<p>31</p>	<p>みなさま、どうぞよいお年をお迎えください。 つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと</p>				

# サークル・団体からの情報

\* ・・・基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

 気がつけばはや12月...2024年は皆さんにとってどんな1年になりましたか。かるがも・ねっとのカレンダー編集メンバーは、催しに出店し、足を止めてくださった皆さんがアンケートに丁寧に答えてくださったことがとても励みになりました。この紙面の向こうで子どもたちと日々を過ごしておられる皆さん、またお声を聞かせてください。

## 今月のピックアップイベント

**つくば自然育児の会**  
 ●12月例会「心が軽くなる生き活き子育て～お母さんのストレスケア～」  
 家事に育児に、日々がんばるお母さんが溜めてしまうストレスの原因に目を向け、少しでも心が軽く、生き活きと子育てするためにどうしたら良いのか、お母さんのストレスケアについて、お話していただきます。  
 【日時】12月4日(水)9:50-12:00  
 【場所】なかよし館(大首根児童館)  
 【講師】公認心理師・臨床心理士 常磐大学助教 海老名悠希先生  
 【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。  
 \* 11月29日(金) 申込締切 \* 見学初回は参加無料

**つくば子ども劇場 ふわふわくらぶ**  
 ●みんなでいっしょにおはなしあそび「なんだろな なんだろな? パート2」  
 2023年に開催し、好評を博した「おはなしあそび」第2弾。乳幼児のためのとくべつなプログラムです。パパもママも、赤ちゃんといっしょにリラックスして楽しんでください!  
 【日時】12月8日(日)11:00-11:45  
 【会場】豊里ゆかりの森 森のホール  
 【対象】0～2歳までの赤ちゃんとお保護者の方(20組限定)  
 【参加費】親子1組 1,500円 (+子ども1人500円、+大人1人1,000円)  
 【申込・問合せ】つくば子ども劇場 FBからまたは、こちらの申込フォームから→

**kosodateはぐはぐ**  
 ●音楽でつながろう♪はぐはぐ音楽会  
 小さなお子様連れの親子集まれ～! 歌って、踊って、みんなでクリスマスを楽しもう。内容:ピアノ演奏、ダンス、ジャズ演奏など。予約不要、途中入退場自由  
 【日時】12月15日(日) 二部入替制 (一部)11:00-12:00(開場10:45) (二部)13:30-14:30(開場13:00)  
 【場所】Saal 194(つくば市手代木441)  
 駐車場:サンシャインつくばリゾート職員駐車場

**つくばサロンコンサート**  
 ●「つくばサロンコンサート(朝の部)」  
 つくばに縁のあるプロの演奏家たちが2006年から毎月開催しているお子様連れOKの大人向けコンサートです。クラシックを中心に、バラエティに富んだ約1時間の気軽なプログラムです。様々な曲や奏者たちとの出会いを、解説を含めてお楽しみください。フルート・オーボエ・クラリネットの心温まる音色で、クリスマスにちなんだ曲をお届けします。「アベ・マリア」「星はきらめき」他。出入り可能、ママ席、ベビーカースペースの用意あり。

<https://tsalonconcert.wixsite.com/website-1>  
 【日時】12月20日(金)10:30-11:30予定(10:10開場)  
 【場所】ノバホール小ホール(コリドイオ2F)  
 【入場料】大人1500円 学生1000円 未就学児無料  
 HPより事前申し込み、または当日受付で。

**竹園土曜ひろば**  
 ●「ランチ交流会」  
 北海道の放牧の恵みを込めたミートローフをメインとしたクリスマスの特別ランチです。今年も並木中等教育学校の「世の中をちょっとよくしてみない会」によるクリスマス工作を開催します。2018年、茨城県つくば市で、世代も国籍も越えた「食を通じた居場所づくり」を始めた市民団体とその主な活動が『竹園土曜ひろば』です。子どもの貧困に関する市民講座の受講生有志が立ち上げましたが、つくば市中心部の様々な課題への取り組みも含めて、誰でも集える「共食」と「交流」の場を開くことにしました。「共食を通じた子どもの成長支援」「多世代交流」「多文化共生」「コミュニティー・プラットフォーム」、少しでも興味を持ったら、ぜひ一度おいでください。  
 【日時】12月15日(日)11:30-15:00  
 【場所】竹園交流センター2階大会議室&和室  
 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 70食(事前申込優先)

**ままとーん「つどいの広場」**  
 ●クリスマスミニコンサート  
 今年のミニコンサートは、ウクレレフェスティバル! クリスマスソングだけでなく、子どもが大好きな曲を、ウクレレでたくさん演奏する予定です。みんなで一緒に歌いましょう♪  
 【日時】12月24日(火) 10:30-11:30  
 【場所】ままとーん「つどいの広場」  
 ※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP) 12月25日(水)～1月8日(水)までお休みします。


## 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー  
 主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近  
 連絡先:HP/インスタあり
- 吾妻みんなのひろば  
 つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma.anyone.hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
 茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
 TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri  
 インスタ、HPあり 公式LINE→
- えほんや なずな  
 竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。FB/X/公式LINE あり  
 ✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids  
 並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ  
 老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
 老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
 検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー  
 並木児童館 TEL851-5331
- 子育て休憩室  
 つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
 並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)
- kosodateはぐはぐ  
 家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
 FBあり HPに申込フォーム→  
 ✉ hs298@kosodatehughug.org  
 「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて
- 子連れスタイル推進協会  
 つくばセンタービルco-en、mo-cafe  
 インスタkozurestyle.com TEL029-886-8985
- ゴンタで遊ぼう  
 流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。  
 外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
 「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」FBあり  
 「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633  
 「自主保育コロボックル」HP/FB/他あり TEL857-7949  
 「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911
- さくらんぼ食堂  
 桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。  
<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>  
 ✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)
- 産後TOMOサポ  
 HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com
- 穴塚の自然と歴史の会  
 第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。  
 HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com
- すくすく子育て広場  
 つくば市役所コミュニティ棟  
 つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内
- 竹園土曜ひろば  
 竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
 参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com  
 または TEL090-3047-1265(毛利)
- 多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!  
 にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム  
 Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり  
 oshaberinihongo tsukuba でけんさく  
 ✉ oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」  
 お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
 検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
 劇などは企画により場所が異なります  
 TEL852-9134(月-金、12:00-15:00)  
 FBあり ✉ 298kodomogekijjo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット  
 HP/FBあり  
 ✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com



**遊びにいこう! つくば市地域子育て支援拠点**



●市内10カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。最新情報は、市のHP <地域子育て支援拠点>で。

- つくば自然育児の会  
 「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要 FBあり インスタ  
 ✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com
- つくいちdeプレイパーク  
 中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊 FBあり @298playpark
- のうさぎ文庫  
 上岡野 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ  
 並木児童館 TEL851-5331
- ままとーん「つどいの広場」  
 ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
 TEL838-5080 HP/インスタ他あり
- わらべうたの会♪つくんこ  
 中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
 ✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QRから→ブログ:『つくんこうたとも♪わらべうた』HP)

## カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いてあります。

●配布協力医院等のご紹介  
 ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)  
 ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)  
 ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)  
 ・なないろもあパースクリニック(西大沼637-6/TEL886-3541)  
 ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)  
 ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)  
 ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)  
 ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)  
 ・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)

\*\*\*\*\*  
 ※このカレンダーをwebで見つけたいときは…  
 ①「かるがもねっとつくば」で検索  
 ②FBから ③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」>「お知らせ・イベント情報」>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」>かるがも・ねっとHP