
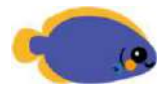










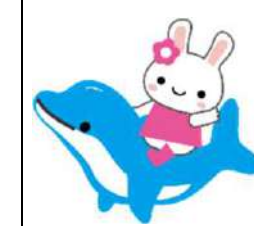




# 2024年 つくば子育てカレンダー 8月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日		
<p>「出張子育て広場」 8月になったら市役所のホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。 ■は子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ■6日、20日(火) ★27日(火) なないろくらが担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■7日、21日、28日(水) 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★7日、21日(水) つなぐ担当 ★28日(水) すぎのご担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★1日、29日(木) 花畑ひろば担当 ★8日、22日(木) こどもの森ひろば担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■1日、29日(木) ★8日、22日(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:40 ■8日、22日(木)</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★2日、30日(金) みらいクラブ担当 ★9日、23日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>			
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 			<p>カレンダー裏面も みて下さいね</p> <p>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に8月は活動がお休みの団体の紹介があります</p>		1	2	3	4
			<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> 	<p>◆プレイパークの合同企画(ゴンタで遊ぼう)「ゴンタで夏休み2024」 9:30-13:30 流星台プレイパーク 出入り自由 ひとり50円 [詳細裏面]</p> 	<p>◆プレイパークの合同企画(ゴンタで遊ぼう)「ゴンタで夏休み2024」 9:30-13:30 流星台プレイパーク 出入り自由 ひとり50円 [詳細裏面]</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで無料 25食(要申込)</p> <p>◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 おとな100円/18才以下は無料 30名(事前申込優先)笑いヨガの体験を予定</p>	<p>◆パネルシアターの合同企画(パネルシアターゆめぼっぼ)「みんなでたのしくパネルシアター夏まつり」 第1部10:10-10:45 第2部11:10-11:45 つくば市役所コミュニティ棟会議室 [詳細裏面]</p> 		
5	6	7	8	9	10	11 山の日		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 小野川交流センター2F和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p> 			
12 振替休日	13	14	15	16	17	18		
		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p> 	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> 		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 &amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)</p>	<p>◆プレイパークの合同企画(ゴンタで遊ぼう)「ゴンタで夏休み2024」 9:30-13:30 流星台プレイパーク 出入り自由 ひとり50円 [詳細裏面]</p> 		
19	20	21	22	23	24	25		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん [詳細裏面] ◆プレイパークの合同企画(ゴンタで遊ぼう)「ゴンタで夏休み2024」 9:30-13:30 流星台プレイパーク 出入り自由 ひとり50円 [詳細裏面] ◆おひさまkids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p> <p>8/27 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅう している ママ(ママ)がかんたんで わかりやすい日本語で おしゃべり&lt;はなすこと&gt;を します。日本人ママの参加も大歓迎です! 申込(もうしこみ)はうらめん</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP</p>	<p>8/18 もあふる 「吾妻みんなのひろば」 11:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人 300円 小学生~18歳 100円 幼児以下無料 30食(要申込) 今回は「#不登校は不幸じゃない」とのコラボ開催 ♪子育て・教育のお悩み、聞かせてください。</p>		
26	27	28	29	30	31			
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆すすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所コミュニティ棟</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 並木近隣公園 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆「つくばベビーリトミック」 10:00-11:30 春日交流センター音楽室 5ヶ月~1才半の親子 要申込 詳細はHP 09048348331(生方) ◆つくば遊ぼう広場の会「知ろう! 探そう! 身近な虫たち♪」 10:00-11:30 流星台プレイパーク ひとり100円[詳細裏面]</p> 			

# サークル・団体からの情報

\* 基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

## 今月のピックアップイベント

### パネルシアターの合同企画(パネルシアターゆめぼっぼ)

#### ●"みんなであのしく「パネルシアター夏まつり」"

プログラムは「ダンゴムシみつけた」「おばけなんてないさ」「ころころパンケーキ」「おもちゃのチャチャチャ」他。  
 【日時】8月4日(日) 入場無料。  
 ★第1部 10:00開場 10:10-10:45  
 ★第2部 11:00開場 11:10-11:45  
 【場所】つくば市役所コミュニティ棟会議室1・2・3  
 【主催と出演】ゆめぼっぼ・かくれんぼ・がぶあ



### プレイパークの合同企画(ゴンタで遊ぼう)

#### ●「ゴンタで夏休み2024」

4日間思いっきり、木工工作、水遊び、泥んこなどで遊びたおそう！プレイパークの一般開放をしている団体が協力して開催します。8月は特別日程で、時間もいつもより30分早いよ。暑いので帽子、水筒、着替え、暑さ対策を忘れずにね。  
 【日時】8月2日(金)、3日(土)、18日(日)、19日(月)  
 いずれも 9:30-13:30 予約不要、出入り自由。悪天候による中止については当日8:30までにFBでお知らせします。  
 【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
 【参加費】ひとり50円(8月のみ有料)  
 【主催】流星台プレイパーク連絡協議会  
 詳細は FB「ゴンタで遊ぼうin 流星台プレイパーク」

### ままとーん「つどいの広場」

#### ●ままとーん電車祭り！

電車好きな子どもたち、集まれー！せっかくの夏休み、思う存分、電車のおもちゃで遊びませんか？ままとーんの和室いっぱいレールを広げて、とことん電車で遊ぶ日にしましょう♪夏休み中の幼稚園生・小学生も大歓迎！  
 【日時】8月19日(月)10:30~11:30  
 【場所】ままとーん「つどいの広場」  
 ※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)  
 8月9日(金)~18日(日)までお休みします。

### つくば遊ぼう広場の会

#### ●「知ろう！探そう！身近な虫たち」

ゆかりの森の昆虫博士・植村好延さんと流星台プレイパークとその周辺を散策しながら虫の話を聞きます。  
 【日時】8月31日(土)10:00-11:30  
 【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
 【定員】未就学児、小学生の親子 15組程度  
 【参加費】ひとり100円  
 【申込】corobokl@kc5.so-net.ne.jp  
 【問合せ】029-857-7949(五十嵐)

### kosodateはぐはぐ

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」(令和6年度つくば市委託事業)  
 「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添う、地域のサポート支援です。ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者をご説明に伺います。(※ベビーシッターや家事代行ではありません)担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますの

で、安心してご利用いただけます。  
 【利用料】無料  
 【申し込み・問合せ】hs298@kosodatehughug.org  
 または、はぐはぐHPから申し込みフォーム有。

### 現役ママが行く♡子育て支援拠点 No.4 ~ままとーん つどいの広場~

子育て中のママ・パパが中心になって運営している子育て支援団体『NPO法人ままとーん』に取材に行ってきました。ももとは、転入出の多いつくば市で、「こんなこと知りたいよね」と、子育て世代が知りたい情報を当事者目線で発信しよう、という想いで活動がはじまりました。遊びに来て、リフレッシュして、一緒に活動を経験するうちに「自分も何か子育て支援の役に立ってみたい」、「これが得意だからやってみようかな」と、運営側に参加していく方も多いそうです。



取材に行った日は、スタッフの一人である元歯科衛生士Nさんの歯磨き講座。「日々の生活にはみがきをうまく取り込んで歯を大事にしていってね」と、子育ての話しながら、和やかな雰囲気の中、歯磨きをレクチャーされました。他にも産前のマタニティ講座や、パパが読み聞かせをするイベントなども開催されています。

制作しているフリーペーパー『ままとーん#しゃあぶ』(市内を中心に配布)には子育てを楽しみ、奮闘する姿や、すぐに役立つような情報など、子育てに関するさまざまな記事がママ・パパならではの視点で書かれています。気持ちや出来事、悩みや想いを「共有できる場があって、仲間がいるって心強い大切なことですよ」と代表のSさん。子どもたちを連れて運営業務を行うスタッフの皆さんもとてもイキイキとしてあたたかい雰囲気にあふれていました。ぜひ一度、親子で足を運んでみてください(話し手:ままとーん代表 Sさん、取材者:がくママ)  
 ◆「ままとーん つどいの広場」月火木9:30~14:30。  
 駐車場有。詳しくは、HPをご覧ください。

### \*\*\*\*\* = 団体からのお知らせ = \*\*\*\*\*

8月の活動をお休みする団体があります。  
 ★わらべうたの会♪つくんこ ★おもちゃライブラリー  
 ★グループスイミー ★パネルシアターゆめぼっぼ(通常の活動)  
 ★ゴンタで遊ぼう(通常の活動) ★つくば自然育児の会例会

### 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー  
 主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近  
 連絡先:HP/インスタあり
- 吾妻みんなのひろば  
 つくば市民センター調理・実習室 インスタあり(/azuma anyone hiroba/) / 申込はインスタ→公式LINEから
- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
 茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
 TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり
- inemuri  
 インスタ、HPあり 公式LINE→



- えほんや なずな  
 竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120  
 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定  
 SNSで告知しています FB/X/公式LINE あり  
 ✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids  
 並木交流センターなど TEL080-5434-8100
- おもちゃ病院 さくらんぼ  
 老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり
- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
 老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
 検索「おもちゃライブラリー つくば」
- グループ・スイミー  
 並木児童館 TEL851-5331
- 子育て休憩室  
 つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
 並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)
- kosodateはぐはぐ  
 家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
 FBあり HPに申込フォーム→  
 ✉ hs298@kosodatehughug.org
- ゴンタで遊ぼう  
 流星台プレイパーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。  
 外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
 「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」 FBあり  
 「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633  
 「自主保育コロポックル」HP/FB/他あり TEL857-7949  
 「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911
- さくらんぼ食堂  
 桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。  
 https://www.instagram.com/sakuranbo.298/  
 ✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)
- 産後TOMOサボ  
 HPあり ✉yuuminthai@gmail.com
- 宍塚の自然と歴史の会  
 第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887 隣駐車場集合。  
 HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

- すすく子育て広場  
 つくば市役所コミュニティ棟  
 つくば市HP(子育て・教育)のお知らせにて案内
- 竹園土曜ひろば  
 竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから  
 参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com  
 または TEL090-3047-1265(毛利)
- 多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!  
 にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム  
 Zoom、市内施設や公園など FB、インスタあり  
 oshaberinihongo tsukuba でけんさく  
 ✉ oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」  
 お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
 検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
 劇などは企画により場所が異なります  
 TEL852-9134(月・金、12:00-15:00)



- FBあり ✉298kodomogekijo@gmail.com
- つくば子ども支援ネット  
 HP/FBあり  
 ✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会  
 「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込。  
 外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。  
 月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→  
 ✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com
- つくいちdeプレイパーク  
 中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク  
 ひろめ隊 FBあり @298playpark
- のうさぎ文庫  
 上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)
- パネルシアターゆめぼっぼ  
 並木児童館 TEL851-5331
- ままとーん「つどいの広場」  
 ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
 TEL838-5080 HP/インスタ他あり
- わらべうたの会♪つくんこ  
 中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
 ✉ tukunko1999@yahoo.co.jp  
 ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HP→



### つくば子育て支援拠点

- 市内10カ所の子育て支援拠点になりました。最新情報は、市のHP<地域子育て支援拠点>、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(基本情報に同じ)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001)
- ・みらいくらぶ(下萱丸:みんなのみらい保育園みどりの:TEL879-7080)
- ・つなぐ(研究学園:わだつみつなぐ保育園分園:TEL869-8661)

### カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いてあります。  
 ■配布協力施設等のご紹介  
 ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)  
 ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)  
 ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)  
 ・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6/TEL886-3541)  
 ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)  
 ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)  
 ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)  
 ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)  
 ・つくば公園前ファミリークリニック(水堀485-1)  
 \*\*\*\*\*  
 ※このカレンダーをwebで見つけたいときは…  
 ①「かるがもねっとつくば」で検索 ②FBから  
 ③つくば市HPから > サイトマップより「子育てナビ」  
 > 「お知らせ・イベント情報」> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」  
 > かるがも・ねっとHP

