

# 2023年 つくば子育てカレンダー 9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 要予約の詳細は、電話や各HPなどでご確認ください。記載のないところは予約不要です。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★5日、19日(火) 子育て総合支援センター担当 ★12日、26日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 ★6日、13日、20日、27日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 要予約 ★6日、20日(水) 花畑ひろば担当 ★13日、27日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★6日、20日(水) おとなり担当 ★13日、27日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ★7日、21日(木) 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張 10:00-11:40 ★14日、28日(木) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二ノ宮交流センター出張 10:00-11:30 ★1日、15日、29日(金) おひさまクラブ担当 ★8日、22日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>カレンダー裏面も みてくださね</p> <p>・・・裏面に内容や参加方法の詳細をのせています</p> <p>・・・裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>		<p>「かるがも・ねっと」は・・・</p> <p>つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> <p>かるがも・ねっと</p>		<p>1</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>2</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>3</p> <p>◆竹園土曜ひろば 「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター1階ホール 100円(お茶とお菓子) / 子ども・学生は無料 30名限定(事前申込優先) 演奏会あり[詳細裏面]</p>
<p>4</p> <p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>5</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>6</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>7</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>8</p> <p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催(-15:30) ◆ゆめぼっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>9</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室 ◆まめの木文庫 子どものためのお話会 10:30-12:00 本の交換のみ まめの木文庫</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>12</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 市役所防災3会議室 ◆つくば自然育児の会9月例会 「体と環境に優しい石岐のお話」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面] ◆にほんごで おしゃべり! 「POLAさんでおしゃべり会」 10:00-11:00 POLA crew peace 稲荷前店(いなりまえてん) 絵本(えほん)を見(み)たり、手(て)遊(あそ)びをしたり します。(問合)うらめん</p>	<p>13</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>9/12 ◆inemuri 「うたとパンダのおはなし会」 10:30-11:00 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内)</p>	<p>14</p> <p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>15</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>16</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター小会議室</p>	<p>17</p> <p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上300円 / 中学生以下と食事不要は無料。40食(事前申込優先)</p>
<p>18 (敬老の日)</p>	<p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>20</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>21</p> <p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>22</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば遊ぼう広場の会 「お外であそび! 連続講座」 10:15-12:00 流星台プレイパーク お座りできるくらいから3歳までのお子さんと親 要申込[詳細裏面]</p>	<p>23 (秋分の日)</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆穴塚の自然と歴史の会 「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆休日ままとーん 「はたらくママに聞いてみよう!」 10:00-11:30 ままとーん事務所 要申込(詳細はHP)</p>	<p>24</p>
<p>25</p> <p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう ~0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>26</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 市役所防災2会議室 ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。にほんごをれんしゅうしている まま や ばば が かんたんで わかりやすいにほんごで おしゃべりくはなすこと&gt;を します。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です!(問合)うらめん</p>	<p>27</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ※雨天は29日(金)に順延</p>	<p>28</p> <p>◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>29</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>9/28 ◆コロポックル「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 木曜日全7回講座 6ヶ月~2才くらいの親子 要申込[詳細裏面]</p>	<p>30</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>30</p>



# サークル・団体からの情報

久々に帰省や旅行に出かけた方も多かったと思います。いかがでしたか？かつては朝晩涼しく過ごしやすかったつくばも、さすがに暑い夏でした！でも森や林があり、大きな公園では大木が木陰を作っています。年月をかけて育つ自然の力に感謝！

## 今月のピックアップイベント

### 竹園土曜ひろば

#### ●「竹園だれでもカフェ」

“アンサンブルさよなきどり”による演奏会があります。「となりのトトロのメドレー」「星に願いを」「サザエさんのメドレー」など  
【日時】9月3日(日) 13:00-15:00  
【場所】竹園交流センター1階ホール  
【参加費】100円(お茶とお菓子)／子ども・学生は無料  
30名限定(事前申込優先)

またこの日は、『竹園ぷらっと』と共催で「第2回竹園こども会議」を開催します。こどもたちが自由に楽しく意見を交わし、子どもたちの視点から身の回りのこと、まちのこと、未来のことなどについて考える場です。

※『竹園ぷらっと』は、竹園東中学校区を対象にした「ふれあいの居場所」として令和4年度から活動。子育て中のお母さんとお子さんにも気軽に参加を呼びかけています。詳細はこちら。  
<https://takezonoplat.amebaownd.com/>

### つくば自然育児の会

#### ●9月例会「体と環境に優しい石鹸のお話」

日頃から落としきれない、汗じみやどろ汚れ、台所用品の油汚れ・・・そんな時に活躍してくれるのが“石けん”。パックス製品でお馴染みの、人と環境にやさしい石けんを作り続けている太陽油脂株式会社の堀清貴先生をお招きして、上手な石けんの使い方やナチュラルクリーニングの方法を教えてください。これをきっかけに「石けん生活」を始めませんか？

【日時】9月12日(火) 9:50-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【申込・問合せ】参加希望の方、問い合わせはメールにて。  
\*9月7日(木) 申込締切 \*見学初回は参加無料

### つくば遊ぼう広場の会

#### ●「お外であそぼ！連続講座」

流星台プレイパークで外遊びはじめてみよう♪外遊びって興味はあるけど、もっと外遊びのヒントが欲しい！みんなで体を動かしたり、音遊びしませんか？  
【日時】9月22日(金)と10月6日(金)の連続講座 10:15-12:00  
【場所】流星台プレイパーク  
【対象】お座りができるくらいから3歳までの子どもと親 15組  
【参加費】2回で800円  
【申込】土曜日のプレイパーク開催時に直接、またはTel.090-6192-9432 (栗原)

### ままとーん「つどいの広場」

#### ●産前産後のやさしいヨガ

産前産後は特に姿勢が崩れることで、肩凝りやむくみといった身体の不調が出てきてしまうもの。ヨガでは、呼吸と一緒にゆったりとカラダを動かすことで不調を改善する効果が得られると言われています。気にせず自分のペースで、そして赤ちゃんと同じ空間で一緒にヨガを楽しみませんか☆



\*☞・・・基本情報に連絡先のある団体です

講師: Kazumi先生(柔道整復師、マタニティセラピスト)  
【日時】9月25日(月)10:30-11:30  
【定員】5組 要申込  
【対象】妊婦さん、0歳児のママ(産後2ヶ月以降の方)  
【持ち物】タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。  
※このほかにもプチイベント開催しています(詳細はHP)

### 自主保育コロボックル

#### ●「秋のピヨコロひろば」

～6ヶ月くらいから2歳までのお子さんとお母さんへ～  
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！  
【日時】9月28日より11月9日まで木曜日 全7回  
10:00-12:30 雨天順延(11/16は振替予備日)  
【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。  
【定員】12組程度  
【会費】2,000円 途中からの入会は相談に応じます。  
【申込】029-857-7949 五十嵐(15時以降)  
\*場所、持ち物など詳細はHPまたはFBをご覧ください。

### kosodateはぐはぐ

#### ●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

(令和5年度つくば市委託事業)  
お引越してつくばに初めて来た方、ホームスタートを利用しませんか？「子育てが大変・・・悩みがある・・・誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添う、地域のサポート支援です。(※ベビーシッターや家事代行ではありません)  
ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。  
【利用料】無料  
【申込・問合せ】☞ hs298@kosodatehughug.org  
または、はぐはぐHPから申し込みフォーム有。



\*\*\*\*\*

### ＝団体からのメッセージ＝

\*\*\*\*\*

#### ★すくすく子育て広場

・9月はつくば市役所の会議室で開きます。

#### ★inemuri

・9月は会場が変わります。10月からは曜日が変わる予定です。

#### ★まめの木文庫 子どものためのお話し会

・年内は本の交換を行います。第2土曜日10:30-12:00を予定しています。詳細はホームページでご確認ください。

### 基本情報(主な活動場所・連絡先)

- 茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木  
茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
Tel.828-8189 毎週土曜日10:00-15:00  
<https://www.ibarakiyymca.org/regular/quince/>
- えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先  
SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり



☞ 298ehonya.nazuna@gmail.com

#### ■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

#### ■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イーアスつくば HPあり

#### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

検索 「おもちゃライブラリー つくば」

#### ■グループ・スイミー

並木児童館 Tel.851-5331

#### ■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

#### ■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

#### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)

#### ■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

検索 「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォーム→

Facebookあり ☞ hs298@kosodatehughug.org

#### ■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

\*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebook→

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/FB/IGあり Tel.857-7949

「常総こ応援団」Tel.0297-48-4911

#### ■産後TOMOサポ

検索産後TOMOサポ <https://yuumin2020.com/>

#### ■穴塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。

☞ sisitsuka.edu@gmail.com HPあり

#### ■すくすく子育て広場

月により場所が変わることがあります。つくば子育てナビに掲載。

#### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから

<https://takezono-hiroba.amebaownd.com/>

参加問合せ ☞ takezonohiroba@gmail.com

または Tel.090-3047-1265(毛利)

#### ■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

にほんごでおしゃべり！プロジェクト(筑波大学国際看護学

研究室内) Zoomほか ☞ oshaberinihongo@gmail.com

Facebook: @TSJ.simple.Japanese

Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>

#### ■中央図書館「おはなし会」

お話し会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

#### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)

☞ 298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

#### ■つくば子ども支援ネット

検索 HP/FBあり☞ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

#### ■つくば自然育児の会

・「例会」月により曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。



kosodateはぐはぐ



ゴンタであそぼう！



月1回程度、申込不要 FBあり インスタグラム→

☞ tsukubaraisingchildren@gmail.com

#### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパーク

ひろめ隊 @298playpark Facebookページあり

#### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)

#### ■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 Tel.851-5331

#### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド 9月以降のことはHPでお知らせしま

す。http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

#### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

Tel.838-5080 検索 「ままとーん」 HP、Instagram他あり

#### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

☞tukunko1999@yahoo.co.jp 安永(QRから→)

ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり



つくば自然育児の会 Instagram

つくんこ安永



### ■ つくば市子育て支援拠点 ■

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば市子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

### カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

#### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろもあばすクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-3541)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)
- ・この宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

\*\*\*\*\*

※このカレンダーを web で見つけたいときは、

①「かるがもねっとつくば」で検索 >かるがもねっと HP

(<https://www.tsukuba-karugamo.net>)

②かるがもねっとフェイスブック

(<https://www.facebook.com/tukubajoy>)

支援ネットワークかるがもねっと-101721025960592)

③つくば市HPから >サイトマップより「子育てナビ」

>「お知らせ・イベント情報」

>「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレン

ダー(外部リンク)」 >かるがもねっとHP

