

2022年 つくば子育てカレンダー12月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|--|--|---|
| <p>「出張子育て広場」 今のところ各日の担当へ 予約が必要です。 詳細は各HPなどで ご確認ください。</p> | <p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日(火) 子育て総合支援センター担当 ★13日、27日(予約不要) なないろくらぶ担当</p> | <p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★7日、14日、21日、28日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 ★21日(水) 花畑ひろば担当 ※7日はお休み ★14日、28日(水) こどもの森広場担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★7日、21日(水) おとなり担当 ★14日、28日(水) すぎのこクラブ担当</p> | <p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までに TEL 詳細 HP ★1日、15日(木)チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張10:00-11:40 ★8日、22日(木) (予約不要) 子育て総合支援センター担当</p> | <p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 (予約不要) ※場所が二の宮に戻りました ★2日、16日(金) おひさまクラブ担当 ★9日、23日(金) かつらぎクラブ担当</p> | <p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p> | |
| <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる 活動をしている様々な機関・ 団体・グループ・ボランティアの ネットワークです。</p> | <p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <p>・・・裏面に内容や参加 方法の詳細をのせています</p> <p>・・・裏面に活動紹介、 メッセージがあります</p> | | <p>1</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>2</p> <p>◆グループ・スミエー お楽しみ会(にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館</p> | <p>3</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク "とんとこゴンタッ！林の中で音あそび♪" (10:30-12:00 くらいまで) ◆にほんごで おしゃべり！防災イベント 「やさしいにほんごで地震(じしん)体験(たいけん)」 13:00-15:00 雨天12/10 筑波大学(つくばだいがく)で [くわしくは うらめん]</p> | <p>4</p> <p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター1階ホール 高校生以上300円/中学生以下と食事不 要は無料 50食(事前申込優先)</p> |
| <p>5</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>6</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>12/13 ◆inemuri new! 「うたとパンダのおはなし会」 10:30-11:00 さくら民家園</p> | <p>7</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> | <p>8</p> <p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆つくば自然育児の会12月例会 「乳幼児からの性教育」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p> | <p>9</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の 受付(-15:30)あり ◆ゆめぼっぼ 「クリスマスのパネルシアター」 11:00-11:30 並木児童館</p> | <p>10</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものためのお話し会 10:30- ①幼児、低学年 11:15- ②中学年以上どなたでも 13:30- ③幼児、低学年 14:15- ④中学年以上 どなたでも まめの木文庫 できれば申し込みを ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 春日交流センター工作室</p> | <p>11</p> <p>◆まめの木子どものためのお話し会 10:30- ①幼児、低学年 11:15- ②中学年以上どなたでも できれば申し込みを</p> |
| <p>12</p> <p>◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>13</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内) ◆にほんごで おしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語を れんしゅう している まま や ばば がかんたんで わかりやすい日本 語で おしゃべりくはなすことゝを しま す。日本人ママ・パパの参加も大歓迎で す！(問合)うらめん</p> | <p>14</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 2歳前後のお子さん対象 わらべうた 絵本の読み聞かせ、ちよとした制作。 できれば申し込みを</p> | <p>15</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆まめの木勉強会 10:30- 小野川交流センター和室 [問][詳細裏面]</p> | <p>16</p> | <p>17</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 13:30-15:30 オンライン 要申込 [詳細裏面] ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 島名交流センター工作室</p> | <p>18</p> |
| <p>19</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう ～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> | <p>20</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内)</p> | <p>21</p> <p>◆つくば自然育児の会 外遊び 「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> | <p>22</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面] ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p> | <p>23</p> | <p>24</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP</p> | <p>25</p> <p>◆竹園土曜ひろば 「竹園だれでもカフェのクリスマス」 13:00-15:00 竹園交流センター1階ホール 100円(お茶とお菓子)/子ども・学生は 無料 40名限定(事前申込優先)</p> |
| <p>26</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>27</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>28</p> | <p>29</p> | <p>30</p> | <p>31</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> | <p>31</p> |

サークル・団体からの情報



この一年はどんな年になりましたか？
「つくば子育てカレンダー」が皆さんのお役に立てたのなら嬉しいです。寒い時期になりますが、健康に気をつけて、催しにもご参加ください。

今月のピックアップイベント

にほんごでおしゃべり！防災イベント

●「やさしいにほんごで地震(じしん)体験(たいけん)」
起震車(きしんしゃ)＜地震を体験する車(くるま)＞、防災(ぼうさい)かるた、ロープワーク、防災バッグの見本(みほん)、防災ビデオ(クイズあり)をします。外国人向けのイベント内容ですが、国籍を問わずどなたでもお申し込みいただけます。

【日時】12月3日(土) 13:00-15:00

雨(あめ)の場合(ばあい)は12月10日(土)

【場所】筑波大学(つくばだいがく) Global Community Station
もうしこみのあと、くわしい地図(ちず)をおくります。

【講師】水谷浩子さん(防災士)

・お金(かね)は かかりません。

・さんかしたい人は メールする か QRコードから →



つくば自然育児の会

●12月例会「乳幼児からの性教育」

心が生きると書いて性。
ママも子ども温かく性と向き合えるよう、0歳からゆっくりと始められる知恵と工夫をお伝えします。親からも学校でも、あまり習ってこなかった大事なこと。子ども達には大切に伝えたいこと。心も体も未来も抱きしめる、性の語りをはじめてみませんか。

【日時】12月8日(木) 10:00-12:00

【場所】なかよし館(大曽根児童館)

【講師】中井 聖先生

(思春期保健相談士、日本思春期学会、性教育認定講師)

【申込・問合せ】参加希望、問い合わせはメールにて。
気軽にご連絡ください。(担当:松田)

* 12月5日(月) 申込締切 * 見学初回は参加無料



ままとーん つどいの広場

※10:30-11:30 プチイベント開催(詳細はHP)

●靴選びで変わる！幼児期に知っておきたい強い足にするコツ

【日程】12月22日(木)

立ち始めから幼児期の身体は、組織が建設はじめの柔らかい時期。特に足は身体を一生支えていく土台。延べ5000人以上の子どもを見てきた専門家に幼児期の靴選びのコツをお聞きします。
講師:靴店あしつくる店長 須藤千尋さん

産後TOMOサポ

●「フィンランド式産後おはなし会」

産後はライフスタイルの変化により、不安や課題に戸惑う場面が増えてよくありますよね？妊娠・子育て中のママ達は孤立してしまいがち。フィンランド式のダイアログ手法「リフレクティング」を使い、より深く自分を理解しながら、安心して気楽におしゃべりできる場です。お気軽にご参加ください。アイラブつくば補助金事業。フィンランド大使館・茨城県教育委員会後援。参加費 無料

【日時】12月17日(土) 13:30-15:30

【場所】オンラインZOOM

【講師】ゆーみん(産後TOMOサポ)
なりさん(りすにんぐファーム)

【連絡先】https://forms.gle/XbmT2CkLBCVqUUcJ9

※詳細・お申込みはQRコードから →



* ☞…基本情報に連絡先のある団体です

まめの木文庫

●勉強会 今回のテーマ「リンゴ畑のマーティン・ピピン エリナ・ファージョン作 石井桃子訳 岩波書店」

まめの木勉強会は、楽しく絵本や児童文学を読む会です。参加者はお子さんやお孫さんと絵本に親しんでいる人、小学校や保育所で読み聞かせボランティアをやっている人、大人になっても児童文学を楽しみたい人など様々です。開催は数ヶ月に1度の不定期です。会費など詳細はお問い合わせください。

【日時】12月15日(木)10:30-

【場所】小野川交流センター和室

【申込・問合せ】☒ beantree.study@gmail.com

まめの木勉強会



kosodateはぐはぐ

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

(令和4年度つくば市委託事業)

「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添うサポート支援です。

ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません)

担当者が常に利用者様とボランティアの間に入ります

ので、安心してご利用いただけます。利用料:無料

【申込・問合せ】☒ hs298@kosodatehughug.org

または、はぐはぐHPから申し込みフォームあり



＝団体からのメッセージ＝

“里山子ども探偵団”を紹介します

小川や田んぼ、草むら、林の中など、宍塚の里山の自然の中でいろいろな生きものなどを見つけたり、遊んだりしています。その日の生きものようす、集まったメンバーなどによって内容はいろいろです。幼児も大きな子たちも、初めての子も、自然の中でとてもいきいきと遊べます。親子で参加して、一緒に楽しみましょう。

【日時】毎月第4土曜日 10:00-12:00 (9:45までに集合)。

【集合場所】土浦市宍塚1887 隣駐り車場(会の駐車場です。)

【持ち物】長袖、長靴、帽子、飲み物

※予約不要、参加費無料、雨天中止です。

【連絡先】NPO宍塚の自然と歴史の会 ☒

☒ sisitsuka.edu@gmail.com TEL070-3245-3014

※なるべくメールでのご連絡を

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA子育て相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)

TEL828-8189 毎週土曜日10:00-15:00

https://www.ibarakiymca.org/regular/quince/

■えほんやなずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120

開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先

SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり

☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com



編集・発行:つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ☒ karugamonet.tsukuba@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、島名交流センター、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)

TEL856-6658 FAX 859-0736

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

検索「kosodateはぐはぐ」HPに申込フォームあり

Facebookあり ☒ hs298@kosodatehughug.org

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HP/FB/IGあり TEL857-7949

「常総っこ応援団」TEL0297-48-4911

■産後TOMOサポ

検索産後TOMOサポ ☒ yuuminthai@gmail.com

■宍塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塚1887隣駐り車場集合。

☒ sisitsuka.edu@gmail.com HPあり

■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」

つくば子育てナビに掲載 TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com

または TEL090-3047-1265(毛利)

参加申込はHPから https://takezonohiroba.amebaownd.com/

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり！」

にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学

研究室内) Zoomほか

☒ oshaberinihongo@gmail.com

Facebook: @TSJ.simple.Japanese

Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、12-15時)

☒ 298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば子ども支援ネット

検索 HP/FBあり ☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、

申込不要 いずれも問合せ ☒ tsukubaraisingchildren@gmail.com

検索「つくば自然育児の会」FBあり



■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊
@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ

並木児童館 TEL851-5331

■mama Luana

・赤ちゃんふれあいヨガ カピオリハ室他

・畑ヨガ:(有)武平ファーム倉庫近くの畑

公式LINE(@940mcrgs)またはHP

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド

TEL838-2252 ☒ mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)

・まめつちクラブ(1・2歳)

http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

■ままとーん「つどいの広場」

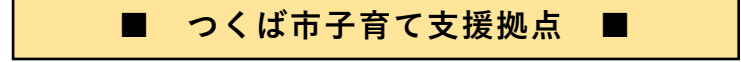
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) ☒ tukunko1999@yahoo.co.jp

安永 https://ameblo.jp/tukunko1999/



●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455、(直)070-2493-9557)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所その他、医院等に置いてあります。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

①「かるがもねっとつくば」で検索

>かるがもねっと HP

(https://www.tsukuba-karugamo.net)

②かるがもねっとフェイスブック

(https://www.facebook.com/ つくば市子育て支援ネットワーク

かるがもねっと-101721025960592)

③つくば市HPから

>「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」

>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

