



# 2022年 つくば子育てカレンダー 9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」今のところ各日の担当へ予約が必要です。詳細は各HPなどでご確認ください。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★6日、20日(火) 子育て総合支援センター担当 ★13日、27日、(火) (予約不要) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★7日、14日、21日、28日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 ★7日、21日(水) 花畑ひろば担当 ★14日、28日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★7日、21日(水) おとなり担当 ★14日、28日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までにTEL詳細HP ★1日、15日、29日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★8日、22日(木) (予約不要) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 (予約不要) ★2日、16日(金) おひさまクラブ担当 ★9日、30日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p>  			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付あり ◆パネルシアター ゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ◆休日ままとーん「プレママ・プレパパ集まれ♪」 10:00-11:30 (要申込・詳細HP) ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階大会議室 100円(お茶とお菓子)/子ども・学生は無料 30名</p>	<p>◆まめの木子どものためのお話会 10:30- ⑤幼児、1、2年生 11:15- ⑥中学年以上どなたでも まめの木文庫 できれば申込を 9/10 ◆つくば遊ぼう広場の会 「知ろう！探そう！身近な虫たち♪」 10:30-11:30 流星台プレイパーク 雨天順延 100円 要申込 詳細は <a href="https://www.facebook.com/gontanooka/">https://www.facebook.com/gontanooka/</a></p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆つくば自然育児の会9月例会 「免疫アップ腸活食療法」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所2階防災室(要確認) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 [くわしくはうらめん]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆まめの木文庫「まめちゅクラブ」 10:00- まめの木文庫 2、3歳対象 要申込 わらべうた、絵本の読み聞かせ、ちよっとした制作</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ new! 13:00-16:00 島名交流センター工作室 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ◆産後 TOMO サポ 「フィンランド式産後おはなし会・対面」 14:00-16:00 茨城YMCAみどりのセンター本館 ぶどうの木 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>9/17 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上 300円/中学生以下と 食事不要は無料 50食(事前申込優先)</p>
19(祝)	20	21	22	23(祝)	24	25
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>		<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しとおもちゃ修理の受付あり</p> 	
26	27	28	29	30	<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p>  <p>...裏面に内容や参加方法の詳細を載せています</p>  <p>...裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくば市役所2階防災室(要確認) ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 [くわしくはうらめん]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっば」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>9/29 ◆コロポックル 「秋のピヨコロひろば」 10:00-12:30 市内の公園 木曜日全7 回講座 6ヶ月～2 才の親子 要申込 [詳細裏面]</p>		

# サークル・団体からの情報



\* ☞…基本情報に連絡先のある団体です

## 今月のピックアップイベント

### kosodateはぐはぐ ☞

#### ●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

(令和4年度つくば市委託事業)  
「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添うサポート支援です。  
ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません)  
担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。

利用料: 無料  
申し込み・問合せ: hs298@kosodatehughug.org

### つくば自然育児の会 ☞

#### ●9月例会「免疫アップ腸活食療法」

家族みんなの免疫力を高める方法は意外とシンプルなんです。40年近く食と健康に関わり、家族の健康と笑顔を創り出す活動をされてきた水野紅美さんから、すぐにお役立ていただける腸と免疫力についてのお話を直接聞けるチャンスです。是非ご参加ください。

【日時】9月12日(月)10:00-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【講師】水野 紅美さん(日本食育協会 上級食育指導士・スポーツ食育アドバイザー)  
【問合せ・申込】参加希望、問い合わせはメールにて。気軽にご連絡ください。(担当:松田)  
\*9月9日(金)申込締切 \*見学初回は参加無料

#### ●多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」☞

日本語(にほんご)を れんしゅうしているママやパパが、かんたんでわかりやすい日本語でおしゃべりくはなすことゝをします。日本人ママ・パパの参加も大歓迎です!

【日時】9月13日(火)、9月27日(火) 10:00-11:00

・Zoomをつかいます。  
・だれでもさんかできます。  
・お金(かね)はかかりません。  
・さんかしたい人はメールをしてください。

【といあわせ】Facebook: @TSJ.simple.Japanese

Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/

Email: oshaberinihongo@gmail.com

といあわせは基本情報☞にもっています。

### 産後TOMOサポ ☞

#### ●「フィンランド産後おはなし会・対面」

\*フィンランド大使館後援・アイラブつくばまちづくり支援事業\*  
産後はライフスタイルの変化により、不安や課題に戸惑う場面もあり、妊娠・子育て中のママ・パパ達は孤立してしまいがち。フィンランド式のダイアログ手法「リフレクティング」を使い、より深く自分を理解しながら、安心して気楽におしゃべりできる場です。ご夫婦参加大歓迎。初の対面開催。お子様見守りサポートもありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】9月17日(土) 14:00-16:00

【場所】茨城YMCAみどりのセンター本館 ぶどうの木(谷田部1562)

【講師】ゆーみん(産後TOMOサポ)

なりさん(りすにんぐファーム)

【連絡先】yuuminthai@gmail.com  
※詳細・お申込みはQRコードから ⇒  
https://forms.gle/sYNbnWkAvXL1tkRc7



### 自主保育コロボックル

#### ●「秋のピヨコロひろば」

～あきがきたよーおそとであそぼう!～

6ヶ月くらい～2歳までのお子さんとお母さんへ  
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気持ちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを!

【日時】9月29日より11月17日まで(11月3日を除く)の木曜日  
全7回 10:00-12:30 雨天順延(11月24日は振替予備日)

【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊びます。

【定員】12組程度

【会費】2,000円 途中からの入会は相談に応じます。

【申込み】TEL029-857-7949 五十嵐(15:00以降)

\*これまでの月曜日から木曜日に変更しました。  
\*場所、持ち物など詳細はHPまたはFBをご覧ください。



### ままとーん つどいの広場プチイベント ☞

#### ●マイナス1歳からの虫歯予防

「虫歯予防といえば歯磨き!」「虫歯菌がうつるからチューは禁止!」「歯並びは遺伝で決まる!」これって本当?虫歯ゼロ&きれいな歯並びを育てるために、0歳の赤ちゃんの頃からできる大切なポイントを小児歯科学会認定専門医がお話します。

【日時】9月29日(木)10:30-11:30

【場所】ままとーん事務所&Zoom

講師: かくえんのもり小児歯科院長



※ままとーん「つどいの広場」は  
月・火・木9:30-14:30 ままとーん事務所  
利用人数は(午前、午後10組程)で開催します。昼食の利用は、しばらくの間お休みします。  
ここに掲載した以外にも、プチイベントを開催する日があります。(詳細はHP)

\*\*\*\*\*

#### =団体からのメッセージ=

\*\*\*\*\*

#### ★すくすく子育て広場 9月13日、27日(火)

10:00-11:30 つくば市役所2階防災室で開催の予定ですが、直前に変更になる可能性があります。つくば市の子育てナビで確認してくださいね。

### 基本情報 (主な活動場所・連絡先) ☞

\*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)  
茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128  
ibarakiymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html

■えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120  
開店: 火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先  
SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり  
298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids  
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと TEL847-0231

### 検索 「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー  
並木児童館 TEL851-5331

■こじゆけい  
東児童館 TEL851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室  
吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ  
前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)  
TEL856-6658 FAX 859-0736

【検索】「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり  
家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
hs298@kosodatehughug.org

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)  
LALAガーデン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985  
HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
\*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり  
「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633  
「自主保育コロボックル」HPあり TEL857-7949  
「常総つこ応援団」TEL0297-48-4911

■産後TOMOサポ  
【検索】産後TOMOサポ yuuminthai@gmail.com

■宍塚の自然と歴史の会  
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて。070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場  
研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」  
つくば子育てナビに掲載 TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば  
竹園交流センター 参加問合せ takezonohiroba@gmail.com  
または TEL090-3047-1265(毛利)  
参加申込はHPから https://takezonohiroba.amebaownd.com/

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」  
にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか  
Facebook: @TSJ.simple.Japanese  
Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/  
Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」  
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
【検索】「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)  
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば子ども支援ネット  
【検索】HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会  
・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。  
・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、  
申込不要 いずれも問合せ sukubaraisingchildren@gmail.com  
【検索】「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク  
中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊  
@298playpark Facebookページあり

### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ  
並木児童館 TEL851-5331

■mama Luana  
・赤ちゃんふれあいヨガ カピオリハ室他  
・畑ヨガ:(有)武平ファーム倉庫近くの畑  
公式LINE(@940mcrgs)またはHP

■まめの木文庫  
赤塚トーホーランド  
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)  
・まめつちよクラブ(1・2歳)  
http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/

■ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
TEL838-5080 【検索】「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
tukunko1999@yahoo.co.jp 安永 ttps://ameblo.jp/tukunko1999/



## ■ つくば子育て支援拠点 ■

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。
- 最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001)

## カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

\*\*\*\*\*  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

- ①「かるがもねっとつくば」で検索  
>かるがもねっと HP  
(https://www.tsukuba-karugamo.net)
- ②かるがもねっとフェイスブック ★new!  
(https://www.facebook.com/ つくば子育て支援ネットワーク  
かるがもねっと-101721025960592)
- ③つくば市HPから  
>「TSUKUBA子育てナビ」 >「お知らせ」  
>「子育て支援団体イベント」 >子育てカレンダー(外部リンク)

