

2022年 つくば子育てカレンダー 8月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 今のところ各日の担当へ 予約が必要です。 詳細は各HPなどで ご確認ください。</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★2日、30日(火) 子育て総合支援センター担当 ★9日、23日、(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★3日、10日、17日、24日、31日(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 ★3日、17日、31日(水) 花畑ひろば担当 ★10日、24日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★3日、31日(水) おとなり担当 ★10日、24日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までにTEL詳細HP ★4日、18日(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★25日(木) (予約不要) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 (予約不要) ★5日、19日(金) おひさまクラブ担当 ★12日、26日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて 直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など 裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば遊ぼう広場の会 など 「ゴンタで夏休み 2022」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ひとり50円 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆つくば遊ぼう広場の会 など 「ゴンタで夏休み 2022」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ひとり50円 [詳細裏面]</p>	<p>◆おひさまkids コンノユキミさんを迎えて 「トーク&おはなし会」 10:30- つくば子育て総合支援センター 多目的室</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば子ども劇場「ふわふわくらぶ」 第4回「親子でごっこあそび」ピクニックごっこ 11:00-11:35 子育て総合支援センター多目的室 0~2歳のお子様と保護者10組程度 ひと家族500円 要申込</p>	
8	9	10	11(祝)	12	13	14
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所2階 防災室1・2</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>			<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学生以上どなたでも 13:30- 幼児、低学年 14:15- 中学生以上 どなたでも まめの木文庫 できれば申込を</p>	<p>◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、低学年 11:15- 中学生以上どなたでも まめの木文庫 できれば申込を</p>
15	16	17	18	19	20	21
	<p>8/23 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語を れんしゅうしている まま や ばば がかんたんて わかりやすい日本語 で おしゃべりくはなすこと>をしま す。日本人ママ・パパの参加も大歓迎 です! (問合せ)oshaberinihongo@gmail.com</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆スマイル・ステーション 「笑顔市2022」 研究交流センター 交流の場12:00-14:00 (工作、ふしぎ あそび、マジックショーなど) ワークショップ14:00-16:00 (子ども大歓迎! SDGsの視点から考 えるワークショップ) 要申込 入場無料 [詳細裏面]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会 など 「ゴンタで夏休み 2022」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ひとり50円 [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会 など 「ゴンタで夏休み 2022」 9:30-13:30 流星台プレイパーク ひとり50円 [詳細裏面] ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-16:00 島名交流センター工作室</p>	
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆すすく子育て広場 10:00-12:00 つくば市役所2階 防災室1・2</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会 「思い切り泥んこ DAY」 9:30-13:30 流星台プレイパーク 一家族500円 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば子ども支援ネット 「地域で子育て! フードパントリー (希望者への食品等無料配布)」 13:00~16:00 つくば市南部方面 [詳細裏面]</p>	
29	30	31	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をして いる様々な機関・団体・グループ・ ボランティアのネットワークです。</p>			
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p> <ul style="list-style-type: none"> ・・・裏面に内容や参加方法の 詳細を載せています ・・・裏面に活動紹介 メッセージがあります 			

サークル・団体からの情報

* ・・・基本情報に連絡先のある団体です



7/18 かるがも・ねっと 子育て応援交流会

「教えて!皆さんの子育て支援
～どんなことをどんな風に～」

ひらきました!



20名を超す皆さんと、語り、耳を傾けた2時間でした。コロナのため交流会ができなかったあいだも、支援の場所は動いていたんだ!と、「旬の野菜の盛り合わせ」をいただいた気分になりました。

皆さんの自己紹介では、ご自分が子育てをはじめた頃に支援の場所につながり、いろんな人に支えられて今に至るというお話が聴けました。支援の循環という、縦に受け継ぐ子育ての輪を感じました。

現役ママの参加もありました。いろいろな団体が多様な形で活動していることや、協力しながらつくばの子育て支援の輪を作っていることが伝わったそうです。さらによくしよう!というアイデアも活発に出たので、「・・・とにかく感動しました。そして、支援される側の現役パピママも自然な形でフィードバックしながら盛り上げていけたら、とも感じました。」と、嬉しい感想をいただきました。

それでも、情報が届かない難しさや、地域間の片寄り、乳幼児期のあとの子育てを支え見守る「場」のこと等々、課題も多く出ました。さまざまな支援が面になってネットのように地域に広がっていくことがもめられているんですね。

もっと話したい、聴きたいという中で時間となり、8月はZoomで気軽に、小さい集まりを開くことに。かるがも・ねっとが、こうしたつながりのハブの一つになれることを願っています。子育て真っ最中の人達の声も聴かせてくださいね。(五十嵐)

今月のピックアップイベント

つくば遊ぼう広場の会の夏イベント

8月は特別日程で、時間もいつもより30分早いです。暑いので帽子、水筒、着替え、暑さ対策を忘れずにね。5日間思いっきり、木工、水遊び、泥んこなどで遊びたおそう!

どちらの企画も、雨天中止については当日8:30までにFB「ゴンタで遊ぼうin 流星台プレイパーク」でお知らせします。

【場所】流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

【主催】つくば遊ぼう広場の会、他3団体

【連絡先】090-4067-2633(黒河)

●「ゴンタで夏休み2022」

【日時】8月3日(水)、4日(木)、19日(金)、20日(土)

いずれも 9:30-13:30 (いつもより30分早め) 出入り自由。

【参加費】ひとり50円(8月のみ有料)

●「思い切り泥んこDAY」

芸術団体「みつけ」の安部田そのさんと一緒に、流星台プレイパークで思い切り泥んこを楽しもう!

【日時】8月26日(金) 9:30-13:30

【参加費】一家族500円 20家族程度。

【申込】上記連絡先へショートメール(氏名、子どもの年齢)

おひさまkids

●コンユキミさんを迎えて「トーク&おはなし会」

コンユキミさんの絵から「楽しく笑っている姿」や「優しさ」が伝わり、配色も温かさを…。2人のお子さんを育てている中で、どんなことを大切にしているのでしょうか。働くママとしてエピソード

トをお話ししてもらい、絵本をご紹介します。

【日時】8月5日(金)10:30～

【場所】つくば子育て総合支援センター多目的室

【定員】30名 【申込】QRコードより



スマイル・ステーション

●「笑顔市2022」

第3部は「私たちの生活をSDGsの視点から考える子どもから大人まで全員参加のワークショップ」。子ども大歓迎のワークショップです! その前の第2部では子ども向けの工作、ふしぎあそびコーナーやマジックショーもあるよ。詳しくはHPを検索。

【日時】8月18日(木)第1部 討論会10:00-12:00

第2部 交流の場12:00-14:00 第3部 ワークショップ14:00-16:00

【場所】研究交流センター(竹園2-20-5)

【主催】NPO法人スマイル・ステーション

【申込・問合せ】matukan18@yahoo.co.jp(松浦)

申込締切8月12日(金)。



ままとーん つどいの広場

* イベントは10:30-11:30です。この他にもイベントを開催する日があります。詳細はままとーんHPをご覧ください。

●「パパを育児に巻き込むコツ」

【日程】8月22日(月) 【場所】広場&Zoom

育児はママの仕事だと思ってる?なぜ、パパは子育てに関わってくれないの?ママのイライラを軽減するためのパパを育児に巻き込むコツ・パパ自ら喜んで関わりたくなるようなコツをコーチングの観点から教えていただきます。

講師:日本コーチ協会 茨城チャプター代表 西村雅司先生

【お盆休みのお知らせ】 つどいの広場は、8/10(水)～8/21(日)

までお休みさせていただきます。

つくば子ども支援ネット

●「地域で子育て!フードパントリー(希望者への食品等無料配布)」

【日時】8月27日(土) 13:30-16:00

【場所】つくば市南部(非公開)配布希望者へののみお伝えします

* 配布希望・問合せは、LINE公式アカウントへ『地域で子育てフードパントリー希望』とご連絡ください。

①LINE公式アカウント『つくば子ども支援ネット♡ホットLINE』

LINE ID: @971stxgf(ホームページ内に他の追加方法の記載あり)

②LINE不可の場合メールも可 kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

＝団体からのメッセージ＝

★すくすく子育て広場より

会場が、8月は変更になります。市役所2階 防災室2・3です。

* 全国的に新型コロナの感染者数が増えてきています。毎朝の検温、お子さんの様子などを見て、無理せずいらしてくださいね。お家の中も、車の中も、支援の場所も換気や室温には気を付けていますが、そこをつなぐ「お外」の気温が意外と盲点になるかもしれません。お出かけの時は、ママの分とお子さんの分の水筒(古い?)を忘れずに。

★8月お休みする催しがあります

- ・グループスイミー
- ・パネルシアターゆめぼっぽ
- ・わらべうたの会つくんこ
- ・おもちゃライブラリーさくらんぼ
- ・竹園土曜ひろば
- ・つくば自然育児の会 例会

基本情報(主な活動場所・連絡先)

*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

■茨城YMCA(こひつじクラブ)

茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) TEL852-4128

ibarakiymca.org/child_edu_kohitsuji.html

■えほんやなずな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120

開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先 SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウントあり 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

【検索】「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801(コロナ流行が収まれば再開予定)

■子育て休憩室

吾妻交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL851-5263(ホシノ)

■kosodateはぐはぐ

前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)

TEL856-6658 FAX 859-0736

【検索】「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

hs298@kosodatehughug.org

■NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)

LALAガーデン2Fモーハウスショップ TEL029-886-8985

HPあり rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイパーク(桜保健センター裏)

*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり

「つくば遊ぼう広場の会」HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロボックル」HPあり TEL857-7949

「常総こっこ応援団」TEL0297-48-4911

■産後TOMOサポ

【検索】産後TOMOサポ yuuminthai@gmail.com

■栄塚の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて。070-3245-3014(阿部)

■すくすく子育て広場

研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」

つくば子育てナビに掲載 TEL851-5263(ホシノ)

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加問合せ takezonohiroba@gmail.com

または TEL090-3047-1265(毛利)

参加申込はHPから <https://takezonohiroba.amebaownd.com/>

■多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」

にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学

研究室内) Zoomほか

Facebook: @TSJ.simple.Japanese

Instagram: <https://www.instagram.com/oshaberinihongo/>

Email: oshaberinihongo@gmail.com

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

【検索】「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月・金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば子ども支援ネット

【検索】HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

■つくば自然育児の会

「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。

・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要 いずれも問合せ sukubaraisingchildren@gmail.com

【検索】「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぽ

並木児童館 TEL851-5331

■mama Luana

・赤ちゃんとふれあいヨガ カピオ リハ室他

・畑ヨガ:(有)武平ファーム倉庫近くの畑

公式LINE(@940mcrgs)またはHP

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド

TEL838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児～中学生以上)

・まめちよクラブ(1・2歳)

<http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/>

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 【検索】「ままとーん」Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

tukunko1999@yahoo.co.jp 安永 <https://ameblo.jp/tukunko1999/>

つくば子育て支援拠点

●市内には10カ所の子育て支援拠点があります。

最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:TEL896-8001)

カレンダーの配布場所について

※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所他、医院等に置いています。

■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/TEL886-3315)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/TEL860-2525)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/TEL886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※このカレンダーをwebで見つけたいときは、

①検索「かるがもねっとつくば」>かるがも・ねっと!
(<http://www.tsukuba-karugamo.net/>)

②かるがも・ねっとのフェイスブック ★new!

③つくば市HP >「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」>「子育て支援団体イベント」>子育てカレンダー(外部リンク)

