













# 2022年 つくば子育てカレンダー6月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 今のところ各日の担当へ予約が必要です。 詳細は各HPなどでご確認ください</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日(火) 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日(火) なないろくらぶ担当</p>	<p>北条保育所出張10:00-11:40 (予約不要) ★1日、8日、15日、22日、29日、(水) 子育て総合支援センター担当 Biviつくば出張 10:00-11:30 New! ★1日、15日、29日、(水) 花畑ひろば担当 ★8日、22日(水) こどもの森ひろば担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★1日、15日、29日、(水) おとなり担当 ★8日、22日(水) すぎのこクラブ担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ※前日までにTEL詳細HP ★2日、16日、30日、(木) チェリークラブ担当 荻崎交流センター出張10:00-11:40 ★9日、23日(木) (予約不要) 子育て総合支援センター担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★3日、17日(金) おひさまクラブ担当 ★10日、24日(金) かつらぎクラブ担当</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 		<p>1</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> 	<p>2</p> <p>◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>3</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>4</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「竹園だれでもカフェ」 13:00-15:00 竹園交流センター2階 大会議室 100円(お茶とお菓子) ／子ども・学生は無料 30名 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p> 	<p>5</p> 
<p>6</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>7</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> 	<p>8</p> <p>◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 まめの木文庫 2歳前後対象 要申込 わらべうた、絵本の読み聞かせ、ちょっとした制作 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>9</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくば自然育児の会5月例会 「子供の力を引き出す遊びと子育て相談」 10:00-12:00 なかよし館 要申込[詳細裏面]</p> 	<p>10</p> <p>◆パネルシアターゆめぼぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。</p>	<p>11</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、1年生 11:15- 2年生以上どなたでも 13:30- 幼児、1年生 14:15- 2年生以上 どなたでも まめの木文庫 要申込</p>	<p>12</p> <p>◆まめの木子どものためのおはなし会 10:30- 幼児、1年生 11:15- 2年生以上どなたでも まめの木文庫 要申込</p>
<p>13</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>14</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語を れんしゅう している ままやばばが日本語で おしゃべりします。 (問合せ)oshaberinhongo@gmail.com ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館(研究学園駅前公園内)</p>	<p>15</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p>	<p>16</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>17</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>18</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆産後TOMOサポ 「フィンランド式産後おはなし会」 13:30-15:30 オンライン 要申込 [詳細裏面]</p> 	<p>19</p> <p>6/18 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 10:30-15:00 竹園交流センター2階大会議室 高校生以上300円／中学生以下と食事不要は無料 50食(事前申込優先)</p> 
<p>20</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆おひさまkids「わらべうた」 10:30- 並木児童館和室</p>	<p>21</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [詳細裏面]</p> 	<p>22</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> 	<p>23</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>24</p> <p>◆グループ・スイミー よみきかせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>25</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆グループ・スイミー人形劇公演 10:30-11:00、11:30-12:00 アルスホール(吾妻2-8)[詳細裏面] ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと *おもちゃの貸し出しのみ開催。おもちゃ修理の受付あり。</p> 	<p>26</p> 
<p>27</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ゴンタで遊ぼう」 ～0歳からの外あそび 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>28</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆にほんごでおしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。 日本語を れんしゅう している ままやばばが日本語で おしゃべりします。 (問合せ)oshaberinhongo@gmail.com</p>	<p>29</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター和室</p> <p>6/28 ◆すくすく子育て広場 10:00-11:30 つくばスタイル館 (研究学園駅前公園内)</p>	<p>30</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆常総こ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 (詳細はブログ) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室</p>	<p>カレンダー裏面も みてくださいね</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・・・裏面に内容や参加方法の詳細を載せています</li> <li>・・・裏面に活動紹介メッセージがあります</li> </ul>		



# サークル・団体からの情報



## 今月のピックアップイベント

### つくば自然育児の会

●6月例会「子供の力を引き出す遊びと子育て相談」  
 どのような関わりが子ども達の『力』を存分に育むことができるのでしょうか。すぐに実践できる触れ合い遊びを通して、子ども達が生涯にわたって必要な力を育める大切なヒントが聞けるはず。是非ご参加ください  
 【日時】6月9日(木)10:00-12:00  
 【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
 【講師】木村利行先生(幸手ひまわり幼稚園理事長、東関東子育てサポートセンター代表)  
 【申込・問合せ】参加希望、問い合わせはメールにて気軽にご連絡ください。(担当:松田)  
 \*6月6日(月)申込締切\*見学初回は参加無料

### 産後TOMOサポ

●「フィンランド式産後おはなし会」  
 産後はライフスタイルの変化により、不安や課題に戸惑う場面ってよくありますよね? 妊娠・子育て中のママ達は孤立してしまいがち。フィンランド式のダイアログ手法「リフレクティング」を使い、より深く自分を理解しながら、安心して気楽におしゃべりできる場です。お気軽にご参加ください。アイラブつくば助成金事業。  
 【日時】6月18日(土)13:30-15:30 ※詳細・お申込みはQRコードから↓  
 【場所】オンラインZOOM  
 【講師】ゆーみん(産後TOMOサポ) なりさん(りすにんぐファーム、)  
 【連絡先】yuuminthai@gmail.com  
 https://forms.gle/sYNbnWkAvXL1tkRc7

### ままとーん つどいの広場

\*10:30-11:30でプチイベントを開催する日がこの他にもあります。詳細はままとーんHPをご覧ください。  
 ●トイレトレーニングのお話  
 【日程】6月21日(火)  
 1歳半を過ぎた頃から、気になるトイレトレーニング。できれば、親子共にストレス少なく進めたいもの。始めるのは夏がいい? 事前に準備するものは? 実際にトイレを経験したままとーんスタッフから、具体的にどう進めたのか経験談を交えながら情報交換をしましょう。

### グループ・スイミー

●人形劇公演  
 【日時】6月25日(土)10:30-11:00、11:30-12:00  
 【会場】文化会館アルスホール  
 【演目】スイミー他  
 【定員】各回50名  
 【主催】つくば市立中央図書館  
 開場時間等、詳細はつくば市報6月号を見てください。

### kosodateはぐはぐ

●家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」  
 (令和4年度つくば市委託事業)  
 「子育てが大変…悩みがある…誰かと話してリフレッシュしたいな」と思った時に、研修を受けた訪問ボランティアがご自宅に伺い、お話を聞いたり、一緒に育児や家事をしたりなど、子育ての悩みに寄り添うサポート支援です。ご利用にはいくつか条件がありますので、初めに担当者がご説明に伺います。(※家事代行ではありません)

\*…基本情報に連絡先のある団体です

担当者が常に利用者様とボランティアの間に入りますので、安心してご利用いただけます。利用料:無料  
 申し込み・問合せ:hs298@kosodatehughug.org



## =団体からのメッセージ=

★えほんやなずな  
 6月はお休みです。詳細はSNSをご覧ください。

### ★竹園土曜ひろば

「竹園だれでもカフェ」と「ランチ交流会」  
 HPからの申し込みを再開しました。

### ★「ゴンタで遊ぼう」in 流星台プレイパークを紹介します

外であそぼ!一緒にあそぼ!  
 「流星台プレイパーク」は桜保健センターのすぐ裏にあります。風も心地よい季節、水遊びに泥んこ遊び、草花遊びに虫とりと、お外には楽しいことがいっぱい! 歩き始めた小さい子どもバギーの赤ちゃんも、それからママも自然に触れるひとときを過ごさじませんか?  
 ダイナミックに遊びたいときは、パパや小学生のお友達が土曜日にたくさん遊びにきていますよ。手作り遊具を設置しているため、守番がいる活動日以外に入場できませんが、開いている時間内は出入り自由・申し込みは不要、雨天は中止。基本の開放日は月曜、木曜、第1・第3土曜10:00~14:00です(春・夏・冬休みは特別日程)。担当している団体は、月曜(自主保育コロポックル)、木曜(常総こ応援団)、第1・3土(つくば遊ぼう広場の会)。聞いてみたいことがあれば、守番のちょっと先輩母さんたちにどうぞ話しかけてね。  
 詳しい日には「つくば遊ぼう広場の会」HPを検索して、カレンダーで!



↑ 手作りのでっかいすべり台

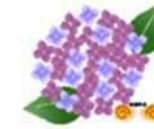
## 基本情報 (主な活動場所・連絡先)

\*まだ活動を休止している団体もあります。ご確認ください。

- 茨城YMCA(こひつじクラブ)  
 茨城YMCA会館ホール(東新井24-7) Tel.852-4128  
 ibarakiymca.org/child\_edu\_kohitsuji.html
- えほんやなずな  
 竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120  
 開店:火・木・金・土曜 11:00-17:00 日曜(13:00-)予約優先  
 SNSで告知しています FB twitter LINE公式アカウント あり  
 298ehonya.nazuna@gmail.com
- おひさまKids  
 並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
 老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
 検索「おもちゃライブラリー つくば」
- きりんCafé  
 フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464
- グループ・スイミー  
 並木児童館 Tel.851-5331



- こじゆけい  
 東児童館 Tel.851-4801 (コロナ流行が収まれば再開予定)
- 子育て休憩室  
 吾妻交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
 並木交流センター 和室 Tel.851-5263(ホシノ)
- kosodateはぐはぐ  
 前島レディースクリニック 内(手代木2005-6)=7/15移転=  
 Tel.856-6658 FAX 859-0736  
 検索「kosodateはぐはぐ」Facebookページもあり  
 家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
 hs298@kosodatehughug.org
- NPO法人子連れスタイル推進協会(通称:らくふあむ)  
 LALAカーデン2Fモーハウスショップ Tel.029-886-8985  
 HPあり rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう  
 流星台プレイパーク(桜保健センター裏)  
 \*雨天中止 昼食可。外遊びのサークル持ち回りで一般開放。  
 「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Facebookあり  
 「つくば遊ぼう広場の会」HPあり Tel.090-4067-2633  
 「自主保育コロポックル」HPあり Tel.857-7949  
 「常総こ応援団」Tel.0297-48-4911
- 産後TOMOサポ  
 yuuminthai@gmail.com https://www.instagram.com/yuumin.me/
- 宍塚の自然と歴史の会  
 いろいろな活動がありますが、第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所はHPにて。  
 070-3245-3014(阿部)
- すくすく子育て広場  
 研究学園駅南側公園内「古民家つくばスタイル館」  
 つくば子育てナビに掲載 Tel.851-5263(ホシノ)
- 竹園土曜ひろば  
 竹園交流センター 検索竹園土曜ひろば  
 参加問合せ:takezonohiroba@gmail.com  
 または TEL090-3047-1265(毛利)
- 多国籍子育て支援「にほんごでおしゃべり!」  
 にほんごでおしゃべり!プロジェクト(筑波大学国際看護学研究室内) Zoomほか  
 Facebook: @TSJ.simple.Japanese  
 Instagram: https://www.instagram.com/oshaberinihongo/  
 Email: oshaberinihongo@gmail.com
- 中央図書館「おはなし会」  
 お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
 検索「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
 劇などは企画により場所が異なります  
 Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)  
 298kodomogekeijo@gmail.com Facebook ページあり
- つくば子ども支援ネット  
 検索 HP、FBあり kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
- つくば自然育児の会  
 ・「例会」月によって曜日・場所が異なります。要申込み。  
 ・外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。月1回程度、申込不要  
 いずれも問合せtsukubaraisingchildren@gmail.com  
 検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
- つくいちdeプレイパーク  
 中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊  
 @298playpark Facebookページあり
- のうさぎ文庫  
 上広岡 野田団地内 Tel.070-3245-3014(阿部)



- パネルシアターゆめぼっほ  
 並木児童館 Tel.851-5331
- mama Luana  
 ・赤ちゃんふれあいヨガ カピオ リハ室他  
 ・畑ヨガ:(術)武平ファーム倉庫近くの畑  
 公式LINE(@940mcrgs)またはHP
- まめの木文庫  
 赤塚トーホーランド  
 Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
 ・子どものためのおはなし会(幼児~中学生以上)  
 ・まめっちょクラブ(1・2歳)  
 http://mamenoki.whitesnow.jp/wordpress/
- ままとーん「つどいの広場」  
 ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可  
 Tel.838-5080 検索「ままとーん」Facebookページもあり
- わらべうたの会♪つくんこ  
 中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
 安永 tukunko1999@yahoo.co.jp  
 https://ameblo.jp/tukunko1999/



## つくば子育て支援拠点

- 市内には10カ所の子育て支援拠点があります。  
**Bivi出張ひろばが新しくはじまりました! ★new!**  
 水曜日10:00-11:30 こどもの森広場と花畑ひろばで担当  
 Biviつくば2F 交流サロン又はイベントスペースで開きます。  
**最新情報は、各拠点HP等をご覧ください。**
- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)
- ・ままとーんつどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.080-9095-4602)
- ・花畑ひろば(花畑:花畑保育園:Tel.896-8001)

## カレンダーの配布場所について

- ※市内各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。
- 配布協力医院等のご紹介
  - ・あおきこどもクリニック(研究学園 4-4-11/Tel.886-3315)
  - ・清水こどもクリニック(東 2-31-8/Tel.860-2525)
  - ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
  - ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
  - ・なないろキッズクリニック(西大沼 637-6/Tel.886-7716)
  - ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
  - ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
  - ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)
- \*\*\*\*\*
- ※このカレンダーをwebで見つけたいときは、
  - ①検索「かるがもねっとつくば」  
 >かるがも・ねっと HP  
 (http://www.tsukuba-karugamo.net)
  - ②つくば市HP「トップページ」>「関連リンク」  
 >「TSUKUBA子育てナビ」>「お知らせ」  
 >「子育て支援団体イベント」  
 >子育てカレンダー(外部リンク)

